



主曆2022年12月25日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



慶台梵80邦誼  
輔仁大學設展  
書畫傳遞友愛

P.03



嘉義教區  
創意踩街  
喜報佳音

P.04



聖藝意涵深切  
慶祝耶穌誕生  
聖家之愛洋溢

P.12-13



▲12月17日教宗方濟各生日當天，接見「聖德蘭修女獎」得獎者，勉勵持續不懈為窮人服務。

▲聖瑪爾大藥房的工作人員和病童，喜樂地為教宗獻上慶生蛋糕與祝福。

## 教宗方濟各聖誕期誠摯呼籲 為世界和平及窮人受苦者祈禱

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】普世教會歡欣隆重迎接聖誕佳節，教宗方濟各於12月24日晚上7時30分，在聖伯多祿大殿親自舉行聖誕子夜彌撒，也將於12月31日下午5時，在聖伯多祿大殿主持天主之母節第一晚禱，詠唱年終感恩的《謝主曲》。此外，聖誕節當日，教宗依慣例於羅馬時間中午時刻，在聖伯多祿大殿中央陽台降福羅馬城和全世界，並特頒全大赦。

聖誕節前，教宗連續在周三公開接見和主日帶領信眾誦念三鐘經時，提到世界各地的兒童，尤其是在戰爭的恐怖和陰影下生活的孩童，特別是飽受戰亂之苦的烏克蘭兒童。對於亞塞拜然當局12月12日凍結了亞美尼亞與納戈爾諾-卡拉巴赫聯繫的唯一通道，那裡的人道情況惡化日趨嚴重；教宗12月18日誦念三鐘經時，也為此表達憂心。當天在三鐘經講道時，教宗勉勵眾人學習大聖若瑟的精神，不要屈服於負面情緒，相反地，要接納生活的驚喜，甚至是危機，教宗並祈盼聖母瑪利亞的轉求，幫助眾人向天主的驚喜開放。

12月17日教宗方濟各迎接86歲生日，和往常一樣，教宗善用自己的生日，來關注他人。當天上午，教宗接見了「聖德蘭修女獎」的代

表團成員，並頒獎給3名得獎者。他們在日常生活中照料了許多處境困難的人，延續著「聖德蘭修女對世界各地窮人的輕柔撫慰」，教宗盼望更多人效法聖德蘭修女為窮人服務。接著，教宗先後接見幾位樞機、羅馬教區的修生，以及在梵蒂岡聖誕音樂會上演出的藝術家。教宗並收到來自全世界的親切祝賀，包括多國政府、政治領袖和宗教人士，以及社交網路的使用者。

翌日，在梵蒂岡兒科機構、聖瑪爾大藥房的工作人員和病童也為教宗慶生，兒童獻唱〈生日快樂〉的歌聲，在這些為受苦者工作的人中響起，營造了快樂期待聖誕節的氣氛。教宗再次邀請人們記住那些在戰爭中，以及在其他地區受苦的人，體驗地球上存在著許多不公正、麻木不仁和苦難，尤其是在烏克蘭的兒童身上。與會者也獻上感恩，感謝有機會為耶穌的最愛服務：小孩子、窮人、那些被社會拒絕但又是天父最愛的人。

天主教會台灣地區主教團祕書處和往年一樣，與梵蒂岡同步在12月25日（主日）晚間7時至7時30分，與真理電台網路直播教宗方濟各《致全城及全球/Urbi et Orbi》聖誕節文告，歡迎收看並領受教宗頒賜的全大赦。

### 台北總主教公署公告

北總主字第111262-1號

- 台北總教區將於2023年5月20日舉辦神職與青年排球體育競賽，主題：「前進世青～瑪利亞起身並急速啟程！」藉此競賽活動提供獎金，鼓勵青年參加2023世界青年日朝聖團，從中發現自己獨特的聖召。敬請神父、修士、修女、青年（16-35歲）踴躍組隊報名參加。
- 報名截止日期：2023年3月15日。詳細報名及參賽辦法，請上「天主教台北總教區」網站查閱下載，或洽總主教公署祕書處02-2737-1311。

祕書長 陸友望 2022年12月12日

### 台北總主教公署公告

北總主字第111263號

第26屆台北總教區教友傳教協進會名單如下：

- 總指導神師：鍾安住總主教  
指導神師：林天德副主教  
顧問：李國強、林蔚民、吳令芳  
主席：楊德生  
副主席：尹世德、劉憲翰、李祖嵐  
主教選派理事：賴貴美、羅文彬、黃亞立、詹健良  
鐸區選派理事：田素月、林燦仁、鄭嘉芝、陳貴糖、袁世敏、戴慧瑛、林恆良、張文長、林秀寬、林輝友、劉千銘、鄭正恩、張靜怡、顧石翰、吳文挺、周尚偉、曾重富、王麗芳、熊偉、陳坤山  
善會理事：黃貞瑪、黃金瑜、劉雪香、賴永怡、申雲蓮、徐雨憲、邱鳳堂、周梅仙、侯慧群、呂憲偉、馮慧菁、金秀蓮、黃姬瑪、許立人、趙淑明  
會計：梁春鳳

以上任命自2023年1月14日起生效，任期二年。

總主教 鍾安住 2022年12月12日

### 台北總主教公署公告

北總主字第111265號

- 蘇澳聖三堂主任司鐸謝樂廷神父，因修會另有任用予以卸任。
  - 寒溪耶穌聖心天主堂副主任司鐸安恆立神父，因修會另有任用予以卸任。
  - 東澳聖母聖心天主堂副主任司鐸范文東神父，因修會另有任用予以卸任。
  - 茲委任靈醫會范文東神父為蘇澳聖三堂主任司鐸及三星監獄牧靈神師。
- 以上任免自2023年1月1日起生效。

總主教 鍾安住 2022年12月14日



## 普天同慶，耶穌聖誕快樂！

近期以來，新冠疫情已逐漸趨緩，期待已久的店家賣場，自11月起都活絡起來，以各種折扣優惠、促銷活動，吸引顧客，增加買氣。

新北市政府自2011年起舉辦「歡樂耶誕城」，是整個大台北地區在新板特區商圈一系列聖誕節活動的總稱。因地處三鐵共構的交通樞紐，且擁有大型廣場及多元熱鬧的商店街，為當地帶來莫大的商機，形成聖誕時節的搶眼地標。今年於雙11隆重開幕時，因警方維安人員頭戴紅色聖誕帽，原意為增添歡樂氣氛而應景的喜樂舉動，卻遭投訴挨轟，引發正反意見，成為熱烈討論的話題。

2022年教會禮儀年甲年將臨期於11月27日開始，有4周的時間準備耶穌聖誕節。今年12月25日正好在主日，讓上班族對疫情緊繃的憂慮已舒緩許多，更能投入平安夜的慶祝。從表面上來看，商業慶祝與教會節慶似乎有異曲同工之妙，尤其是聖誕的裝飾與商場買氣，彷彿

全民都一起慶祝耶穌聖誕。但基督徒卻是因救主降生，給人類帶來希望與平安，而歡樂慶祝耶穌聖誕。看似前呼後應地一起慶祝過節，其實民眾感受的只是熱鬧的氣氛，並不知道我們慶祝耶穌「道成人身」，賜給全人類救贖恩寵的原由。

事實上，中文用「聖誕節」或「耶誕節」的爭議，至今仍無定論，大家都按照自己的認知來稱呼。在教會中，仍不乏有人誤用「耶誕節」，卻未見導正。我們不妨參考一般宗教術語的概念，例如：民間信仰舉凡王爺、將軍等生日，皆以「聖誕千秋」為名，而非以其姓氏來稱呼。至聖先師孔子誕辰或聖誕，不以「孔誕」稱之；佛祖釋迦摩尼誕辰或聖誕，自然也不會稱為「釋誕」。故此，耶穌的誕生應稱為「聖誕」才是正解。

根據《瑪竇福音》的記載：「亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜。」（瑪1：1）按照血統來說，耶穌是亞巴郎、依撒格、雅格的後

裔，和達味同屬12支派中的猶大支派。耶穌是名字，不是姓氏。祂生於瑪利亞，她的丈夫若瑟是達味家族的後裔。若勉強用姓氏來論，耶穌既不姓耶，也不姓若，以亞巴郎的後裔，猶大、達味家族當姓氏，或許更恰當。根據猶太人傳統，男嬰出生第8天要舉行割損禮，並取名字，但沒有姓氏。因此，同名者會被冠上父母的名字、地名、特徵或職業等。例如：瑪利亞的丈夫若瑟（參閱瑪1：19）、伯達尼的瑪利亞（參閱若11：1-2）、馬爾谷的母親瑪利亞（參閱宗12：12），納匝肋人耶穌（參閱谷1：24）、巴爾耶穌（參閱宗13：6）等。

瑪利亞的丈夫若瑟因戶口普查從納匝肋返鄉（參閱路2：4），回到了達味的故鄉白冷城（參閱撒16：1）；由於達味王朝代表以色列民族極盛時期的榮耀，在耶穌榮進耶京時，同樣被民眾熱烈稱呼「達味之子」。（瑪21：9）由此可知，「耶」不是姓氏，我們該以正確的方式來稱呼：普天同慶！耶穌聖誕快樂！



## 享受孤獨的喜樂

■文／馬紹·阿紀（世新大學原住民族學生資源中心主任）

我喜歡去宜蘭礁溪，那裡有五峰旗瀑布、聖母朝聖地清晨7點鐘的平日彌撒，我喜歡被指派恭讀讀經一、答唱詠、福音前歡呼詞，我喜歡在彌撒禮儀中領聖體、聖血。還有，彌撒之後，可以下山泡湯、逛朝市、品嚐宜蘭小吃。

一位我的朋友問我，「馬紹，為什麼你這麼喜歡去礁溪？」我想了想，以上都不是我真正想回答的「標準答案」，直到我閱讀了《孤獨的喜樂／Joy in Solitude：丁松筠神父靈修筆記》，我找到了答案。

「我之所以喜歡去礁溪，是因為——避靜。我想去一個沒有人認識我的地方——喘息，獲得平靜。我喜歡進入自己寂靜之樂的旅程。」而且，凌晨開車從台北到礁溪，車程只要半個小時。

將近15年來，我至今仍持續這樣子的「孤獨旅程」，並且從國道3號的南港交流道匯入國道5號的隧道入口，開始整個靈修（避靜）的儀式——念完一串玫瑰經。穿越雪山隧道之後，我會打開所有的車窗，讓自己被清新空氣還有天主的愛，全然擁抱與更新。

2017年5月26日，丁松筠神父人在北京越洋

交辦秘書將社長的人事借調公文寄達世新大學。他當時在3月進行一場手術，即使出差北京，還是心繫著我的人事借調令。5月31日，丁神父回到台灣，他當晚就在光啟社的耶穌會會舍，心因性心臟病發作而離世。按照丁神父的計畫，他原本要和我在2017年的6月、7月，和他一起進行社長任務的交接。

2017年6月17日，我以光啟社董事的身分參加丁神父的告別彌撒，並隨同送行隊伍搭上前往彰化靜山耶穌會墓園的巴士。一上車，我選最後一排左邊車窗的位置。後來，陸續上來一群年輕人，以及看似我未來的光啟社同事們。他們嘖嘖喳喳地按照丁神父遺願，把教堂裡的幽默、擁抱和喜樂帶上車來。我像怕吵的老人，逃到前排隨便找一個靠窗的座位。直到巴士開動前，原本的「主人」上車了。他一聲不響地坐在我旁邊。至今，我們兩人都很震撼於這個「玩笑」，一定是丁神父頑皮的計謀……

巴士開到土城交流道附近，兩個彼此陌生的「丁神父的朋友」開口打招呼了。我先拿出名片自我介紹：「我是馬紹·阿紀。」拿到名片的人像觸電地說：「啊？你就是馬紹？你知不知道，丁神父在北京的最後3天，都與我和家人在一起，但他開口閉口都很興奮地向我提起馬紹！」他是上海長頸鹿美育（語）學校的

唐智董事長。至今，我變成了唐智在台灣的哥哥。丁神父，變成我們在生活上祈禱、傾吐獲得安慰的天使。

我閱讀《孤獨的喜樂》，是在寂靜的深夜，在我獨居的房間，點燃香氛蠟燭，輕聲播放美國民謠歌手Joan Baez（瓊·拜雅）的〈Forever Young〉，這是丁神父最愛的一首歌，也是我在光啟社社長任內規畫拍攝《丁松筠神父》紀錄片預訂的英文片名。後來因為Covid-19疫情，遠赴加州聖地牙哥、洛思加圖斯初學院的拍攝計畫全部暫停。

我發現，除了同樣接任光啟社的工作，很多地方我和丁神父是神似的。包括一開始閱讀，就決定用「禪坐盤腿」的姿勢進入他的靈修世界。沒想到，讀到一半，發現丁神父在靈修、默觀時也是在做瑜伽、禪坐，忍受筋骨拉扯的疼痛到舒緩……還有，2021年11月，我的心血管也裝了兩根支架。

丁神父在耕莘醫院動手術之前，寫了一篇幾乎是遺言的文章（刊載於《天主教周報》440期6版）。再看一次他交代的遺言，就會明白他為什麼會很享受「孤獨的喜樂」——因為「在無能為力的軟弱中，恩寵，就藏在那裡。」（May God bless and keep you always... and may you stay Forever young.）



# 慶台梵80年邦誼

## 友善台灣／眾位弟兄書畫展共彰友愛價值

繼今年7月1日於中華民國駐教廷大使館首度展出《友善台灣／眾位弟兄書畫展》後，外交部特別將30幅書法、水墨等展出作品運回台灣，並於12月14日至26日在天主教輔仁大學藝術學院輔仁藝廊展出，於12月14日舉行開幕禮，前副總統陳建仁爵士、外交部蔡明彥政務次長、教廷駐台代辦馬德範(Stefano Mazzotti)蒙席、主教團主席李克勉主教、輔大江漢聲校長、輔大校牧林之鼎神父、書畫家施卿柔老師等貴賓出席。

陳前副總統提及與教宗方濟各會晤經驗，特別談到教宗與賴甘霖神父的兄弟情誼，並強調這次除了隸書、行、草、大篆等書法作品外，更

有王懋軒教授以甲骨文書寫的〈為民族爭生存〉作品。

蔡政務次長也說明，外交部正在規畫與理念相同的組織針對未來烏克蘭的基礎設施、學校教育、醫療重建，以及教堂修復等，籌備18億資金預算，予以人道援助。

江漢聲校長更以展廳正中央的兩幅書法作品：「《眾位弟兄》兄弟情誼的精神傾注我們心中」、「《願祢受讚頌》上主祢關愛我們居住的地球」強調這兩句話的意涵，正是輔仁大學核心使命所涵蓋之真諦。

馬德範蒙席致詞表示，中華民國與教廷建交80年，成果斐然。在兄弟情誼的文化中，教宗方濟各呼籲人們、國家間應彼此友愛，藉此關係建構出規則、制度；應拋開虛幻似(mirage)權力、孤立、短視、自私、黨派活動，轉化國際間彼此的簡單共處狀況，藉由人道架構下達成有效性的共處模式。教宗方濟各頒布的《眾位弟兄》通諭中提及：「儘管在實現和平共處的路上存在種種障礙、分歧和不同方法，但我們都要堅持奮鬥下去，致力培養相遇文化。」(232)在創造生活化、具共同價值的兄弟情誼



▲副總統陳建仁爵士(左六)、教廷駐台代辦馬德範蒙席(左五)、天主教台灣地區主教團主席李克勉主教(左四)、輔仁大學江漢聲校長(右四)與書畫家等貴賓，齊賀書畫展成功展出。

中，透過溝通能克服心中阻礙，並為寬恕存留空間。本次書畫作品展既是透過文字與圖畫意象，讓天父所創造的真善美聖，透過觀賞者的眼與心，將那份聖化的慈愛留存於彼此互動的愛德中。在通諭中教宗更敦促：「雖然個人可以幫助有需要的人，但當他與人聯手，為眾人開展兄弟情誼和正義的社會進程，他是在實踐『更廣闊的愛德，政治的愛德。』」(180)

王懋軒教授的山水畫〈峰嵐到處飛〉，在山嶺松筠間，兩位高人泛著輕舟，似乎描繪隆情高誼的自在往來；施卿柔老師〈雙鶴老松〉畫作，野鶴睥睨遠景，聲鳴九皋。輕舟雅士是否聽見雙鶴鳴叫？30幅書畫作品內涵深刻，彼此呼應，各具特色，值得細細品賞。生活周遭總是伴隨著許多徵兆，如同經上所言：「你們出去到荒野裡，是為看什麼呢？」(瑪11:7;路7:24)台梵80年邦誼，相遇於文化，深植於信仰；《友善台灣／眾位弟兄書畫展》歡迎蒞臨參觀，體會書畫中傳遞的友愛價值。



▲王懋軒教授〈峰嵐到處飛〉 ▲施卿柔老師〈雙鶴老松〉

# 聖神會喜迎來台25周年 與人分享耶穌的光與愛

文·圖／黃琪珊

台中教區東勢聖家堂的教友們於12月16日晚上7時30分，為主任司鐸李日新神父、同屬聖神會的安樂倫神父、史保諾神父，以及新報到的路瑞修神父，慶祝修會來台傳教25周年暨台中教區傳教7周年。由於蘇耀文主教因另有行程無法參加聖神會12月17日在新竹舉行的感恩慶典，特地趕到東勢聖家堂謝謝聖神會神父們在東勢聖家堂、后里天地母后堂、環山耶穌苦難堂及新社聖嘉祿堂的服務。而在新竹教區服務的聖神會會士們也前來齊聚，以及來自新竹、中壢的多位教友，一起以聆聽聖言、祈禱、分享及共融，為聖神會獻上祝福。

蘇主教致詞表示：「聖神會會士們的使命之一，是在最需要的地方為最需要的弟兄姊妹們服務，藉由這樣的服務、關懷，把信仰是落實在生活中，以天主的生命、天主的愛建立團體，擴展天主的國度。在我們期待聖誕節到來的時期，看到聖母接受天主邀請，相信天主的恩寵和聖愛，使耶穌降生在人間，承行主旨。我們是天主賜給彼此的禮物，在聖神恩寵的帶領下，我們的生命越來越肖似耶穌，天主不斷地敲我們的心門，希望我們在祂的愛內成長，

成為耶穌的肢體，共同建樹基督奧體，活出身為天主子女的生命。」

蘇主教並深切期勉：「感謝天主透過聖神會神父們的臨在，在教會大家庭中，因著不同神恩，大家一起努力，打開心門，與家庭、與社區、與世界分享愛的經驗。讓我們在天主的愛內，以聖神的光燃燒熱火，以聖神的活水滋潤我們信仰，一同建立教會，使天國臨現。我們滿懷感恩的心，謝謝聖神會會士們25年來的服務。」

東勢聖家堂的吳美珍姊妹、鄧雅雯姊妹、余中煦弟兄也分享他們所認識的聖神會，經過一開始的種種磨合，聖神會神父的耐心、活力、體貼與關懷，凝聚彼此的心一起行動、一起服務，讓聖家堂成為大家心靈的休息站，喜歡來到聖堂聊天談心。全體教友並高歌〈愛火、和風、活水〉，齊祝賀聖神會來台25周年快樂。



▲聖神會於東勢聖家堂喜迎來台25周年，各地會士及堂區教友齊聚獻上祝福。

聖神會會長李日新神父感謝大家一連5天在會士們所服務的各堂區分享喜悅。文衛雅神父代表聖神會會士們感謝說道：「感謝天主，祂派遣我們來到台灣服務，你們是聖神賞賜給我們的禮物，我們也是聖神賞賜給你們的禮物，謝謝你們幫忙我們許多，你們的分享鼓勵我們不斷進步，願天主降福大家！」

最後，大家同心合意為聖神會的福傳使命——發揮耶穌的光與愛，獻上祈禱，在領受蘇主教和神父們的降福後，持續歡喜共融。

# 嘉義教區聖誕踩街報佳音 雲嘉民眾齊歡慶

■文／廖文通 圖／廖曉薇

嘉義教區依慣例每年與嘉義市政府及雲林縣政府聯合舉辦聖誕踩街報佳音活動。今年為配合推動竹崎鄉內埔小德蘭朝聖地的活化工作，教區增加內埔的踩街報佳音活動，3場活動時間分別是：嘉義場12月23日晚上、雲林場12月18日下午、內埔場12月17日上午。為展現教區團結精神，在浦英雄主教的帶領下，教區傳協會陳惠雪主席、李瑞芬副主席、孔令文副主席悉心調配各地教友前來支援，讓每一場活動都充滿聖誕節溫馨的氣氛，並將平安、喜樂與溫暖帶給各地民眾。

## 善牧率隊風雨行 偏遠村落尋迷羊

12月17日前夕深夜起，南部下起傾盆大雨，雖天亮後雨勢趨緩，但仍飄著濛濛細雨，且受入冬首波寒流影響，氣溫驟降至10度左右。上午8時30分，各地教友不畏濕冷天候，陸續抵達內埔小德蘭朝聖地，熱情參與踩街報佳音。

9時30分，在廣場前舉行行前祈福禮，主禮浦主教致詞勉勵：「感謝大家未因天候不佳而打退堂鼓，勇敢來到偏遠山區村落報佳音。雲嘉地區已乾旱好幾個月，此時天降甘霖，這是天主愛我們的鮮明記號。此外，特別令我感動的是聖愛幼兒園小朋友們個個盛裝打扮，開心與人分享耶穌聖誕的喜樂。相信在大家的努力下，天主的光輝必再次照耀內埔村落。」

踩街報佳音活動在行前祈福禮成後，正式展開。參與報佳音的有竹崎、內埔地區教友，還有熱情相挺的聖愛幼兒園全體師生及家長、中華聖母會趙樂倫院長及修女們，中華道明修女會徐嘉雯總會長及修女們，嘉義教區傳協會各理事、各堂區教友代表等。報佳音隊伍中，小朋友的創意裝扮、聖誕花車等，相當精彩熱鬧，為內埔村落而言，更是少見的教會活動。

浦主教不畏風雨，走在隊伍最前面，內埔小德蘭朝聖地主任司鐸韋方濟神父、徐嘉雯總會長、趙樂倫院長緊跟在後，挨家挨戶地分送平安糖果。同時，廣播車傳報耶穌降生的喜訊，蘇貴芳老師也透過廣播向內埔的居民宣告內埔朝聖地已有神父駐守，並溫情呼籲流失的教友趕快歸隊。



▲浦英雄主教（前）不畏風雨，帶領報佳音隊伍在內埔村落，挨家挨戶向居民分享耶穌誕生的喜訊。

報佳音隊伍回到小德蘭朝聖地後，大家進入聖堂恭誦〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，熱切懇求聖女小德蘭的轉求，讓內埔小德蘭朝聖地活化工作順利推展。報佳音活動最後，在浦主教的隆重降福下，大家帶著主耶穌即將誕生的平安與喜樂，開心賦歸。

## 各基督宗派攜手 創意踩街獻溫情

雲林縣政府與縣內天主教會、長老教會、浸宣教會、地方社團等，12月18日下午在西螺鎮舉辦「平安喜樂傳雲林」創意踩街聯合報佳音，各地教友、社區民眾約600餘人共襄盛舉。浦英雄主教、縣府民政處蕭德恕處長、西螺鎮廖秋萍鎮長、基督教嘉義中會北區區長戴乃宣牧師、中華道明修女會徐嘉雯總會長、華聖啟能發展中心劉振旺主任、西光幼兒園劉素琴園長、西螺鎮民代表廖本雄等貴賓全程參與，純樸寧靜的西螺小鎮，充滿聖誕節的歡樂氣氛。

參與踩街報佳音團隊於下午1時30分在文昌國小廣場集結，各教會與社團無不費盡心思地打造特色花車，許多參與彩妝踩街的隊伍也加強妝扮，西螺聖伯多祿堂與埔羌崙聖玫瑰堂皆以「聖家」裝扮登場，樹仔腳大聖若瑟朝聖地與斗南聖三堂也分別以繽紛天使群耀眼裝扮，土庫中華殉道聖人堂教友也精心裝扮，每隊都發揮巧思，創意滿分。

其中，西光幼兒園的彩妝大隊與諾厄方舟最為吸睛，以3.5噸貨車打造而成的「方舟」，使用材料皆為厚紙板、保特瓶等回收資源物品，造型相當可愛且環保；幼兒園八成的孩童與家長也踴躍出席，讓踩街報佳音隊伍的聲勢更為龐大，宛如嘉年華會。



▲聖愛幼兒園小朋友們打扮十分討喜，在老師和家長的陪伴下，開心地向內埔民眾宣報佳音。

下午2時，在基督教嘉義中會北區區長戴乃宣牧師帶領祈禱、雲林縣府民政處蕭德恕處長致詞後，踩街聯合報佳音活動正式展開。浦英雄主教、縣府長官、徐嘉雯總會長及十幾位神父、牧師、修女們走在隊伍最前面，向沿路的民眾預祝聖誕節平安。教友們亦沿街分送祝福卡及福傳文宣，藉此進行街頭福傳。踩街報佳音隊伍在下午3時10分回到文昌國小，隨即於文昌國小廣場舉行慶祝聖誕聯歡活動。

主辦單位特別安排現正在籌款蓋堂的麥寮橋頭長老教會會友上台表演，並將原本編列邀請知名歌手的演出費用，轉贈為建堂款項，盼收拋磚引玉之效；主辦單位也邀請西螺聖伯多祿堂的「熊快樂樂團」獻唱，氣氛歡喜熱絡。聯歡活動在嘉義教區青年工作室鍾雅茹秘書與青年教友逗趣幽默的主持下，搭配現場豐富的摸彩獎品，讓參與民眾既期待又歡欣。

活動尾聲，浦主教致詞期勉：「我國、高中都在正心中學就讀，之後又回正心中學工作，對雲林並不陌生。雲林是充滿濃厚人情味的地區，我們走在街道上，遇到的每個人都是那麼地和善，這裡是我們傳播福音的好地方，我們一定要再加把勁，勇敢與人分享信仰。」

浦主教致詞後，邀請在場神父、牧師上台，一起舉行祈福禮。浦主教帶領祈禱感恩地說：「仁慈的天父，我們感謝你，感謝你在兩千多年前，派遣聖子耶穌降生到這世界，給我們帶來真正的平安與希望。」浦主教也懇求天主藉由在西螺鎮舉行的踩街報佳音活動，讓更多的人得悉耶穌誕生的好消息，並降福大家，在新的一年里時時保有平安與喜樂。在浦主教隆重降福下，為踩街報佳音活動畫下圓滿的句點。



▲浦英雄主教（中）帶領天主教神長及基督教牧者，同心合意為雲林祈福。



▲雲林縣文昌國小廣場上，天主教及基督教各教派信友集結，踩街報佳音陣容浩大。

# 台北醫院聖誕點燈報佳音 分享愛與溫暖

■文·圖／黃金瑜



位於台北醫院6樓的天主教慈恩小聖堂，12月15日與台北醫院、天主教病患之友會、新秀薩克斯風樂團聯合舉辦聖誕點燈暨報佳音活動，帶給全院溫馨歡樂的聖誕氣氛。

上午9時30分，點燈活動正式展開，出席貴賓包括：台北醫院鄭舜平院長、廖素玲秘書、社工室楊淑貞主任；天主教病患之友會黃貞瑪

理事長、許明輝顧問及黃金瑜、志工隊劉秀珠隊長；慈恩小聖堂志工趙德蘭隊長及蔣牡丹、呂學環、張華隆、劉月丹、李雲龍、汪慧賢等。

鄭舜平院長致詞時表示：「許多人經歷新冠疫情帶來的身心與生活劇變，台北醫院希望除了能照顧病人的身體健康，也能透過節慶活動照顧病人與家屬的心靈，給予溫暖的支持與力量；醫院大廳布置應景的聖誕樹與飾品，期盼能用笑容溫暖病患及家屬，增強免疫力，有助於病情康復，也謝謝同仁及志工們的服務，祝福大家聖誕快樂、平安健康！」

黃貞瑪理事長致詞表示：「全球新冠疫情嚴峻，能如期舉行聖誕關懷活動，首先感謝鄭院

長帶領醫護團隊堅守第一線，也感謝志工們的無私奉獻。天主教會與全人類一同迎接耶穌的誕生，願祂帶給全人類平安、健康、喜樂！」

隨後，醫院大廳響起薩克斯風吹奏的聖誕樂曲，聖誕老公公、薑餅娃娃及聖誕樹人偶，以及巨型聖誕禮物盒隨著樂聲，驚喜現身，帶動現場氣氛。

接著，舉行聖誕點燈儀式。鄭院長等貴賓們共同打開巨型聖誕禮物盒，片刻間，色彩繽紛的氣球飄起，高達5米的聖誕樹也同時點亮燈飾，瞬間吸引眾人目光，現場充滿濃濃的聖誕節氛圍！慈恩小聖堂組員們獻唱3首聖誕組曲，歌聲溫潤動人。主持人並邀請貴賓們拉起布條合照（見左圖），見證這歡慶的時刻。

10時30分，慈恩小聖堂組員們分組至院內各樓層分送小禮物、糖果給病友及家屬，分享教會的祝福；近正午時刻，活動溫馨落幕。

# 光仁中學國三成長祝福禮 期勉學子勇敢走出去

■文·圖／光仁中學

輔導室宗輔組

天主教光仁中學一直以來秉持教會的辦學理念與聖母聖心會的福傳使命，致力於培養國家社會未來的棟樑，作育英才無數。今年底，迎來了自新冠疫情爆發以來，第一場實體的國三成長祝福禮。

成長祝福禮是專為光仁國三學生所規畫的禮儀，在家長與教師的見證之下，學生回顧國中3年來成長的點滴，成為生命的養分，往人生的下一個階段邁進。

今年成長祝福禮由板橋中華殉道聖人朝聖地副主任司鐸洪慕雅神父主禮，在恭讀「耶穌12歲講道」（參閱路2：41-52）的福音後，洪神父勉勵學生勇敢走出去，但要順服自己的家長；而家長要傾聽孩子的心聲，有良好的溝通，就會建立互信的關係。

接著，學生代表與家長代表依序上台致詞，學生以福袋的概念收下家長的親筆信和期望，禮儀溫馨而動人，在美妙的音樂旋律中，為整個禮儀畫下了完美的句點。

禮儀之外，今年最讓家長們注意的亮點，莫過於全新啟用的「光仁智慧教室」。結合直播與線上參禮，讓更多的人透過轉播，為光仁國三學生獻上祝福。光仁智慧教室可容納80位學生，教室內建有綠幕布景和講師追蹤攝影鏡

頭、移動式觸控全螢幕等，充滿科技感和全平板設備的同步建置，更可以在學生學習和線上課程實作中，大放異彩。

光仁感謝所有恩人們的支持與代禱，青年不只是教會的未來，更是整個社會的當下。願光仁學生效法耶穌12歲講道的精神，一起和教會、堂區、家庭和學校串聯，勇敢走出去！



▲參與國三成長祝福禮的家長、學生與師長們，開心合影留念。

# 文藻外大慈善義賣園遊會 多國美食引人氣

■文·圖／文藻外語大學

文藻外語大學師生寒冬送暖，12月10日舉辦「慈善義賣園遊會」，全體師生挖空心思設計攤位，推出各式各樣的異國美食吸引人氣，並將義賣盈餘依比例捐贈安仁家園、救星教養院、小星星家園等3個社福團體作公益，用愛心溫暖社會。

12月10日上午，文藻外大慈善義賣園遊會開



▲文藻外大慈善義賣園遊會攤位上，師生總動員獻愛心。

幕式中，在原住民新生代社團及街頭舞蹈社學生的熱情表演下，揭開序幕。隨後，由文藻外大校長陳美華、副校長林耀堂、教務長周宜佳、學務長張淑芬、國際長陳玉珍及學生會會長王名妍等，共同拉啟禮物盒繩，宣布慈善義賣園遊會正式開始。

文藻外大今年推出85個極富創意的攤位，全由文藻師生親自操刀設計。為了吸引買氣，學生想盡各種花招，從菜色到攤位設計，創意盡出。現場除了有傳統台式小吃，也有西班牙異國特色區、東南亞文化及美食攤位，而來自美國國務院美國高中生華語獎學金計畫（NSLIY）的學生，也在現場擺攤，賣起家鄉特色美食「起司三明治」，並且擺設「美式足球競賽」遊戲攤位，非常吸睛。

創意異國美食攤位還包括：西班牙馬鈴薯烘

蛋、韓式炒年糕、法式鬆餅、日式紅豆湯、泰式奶茶、印尼肉丸湯、印尼炒麵及越南小吃等道地料理，令人看了食指大動，也吸引許多校外人士大排長龍嚐鮮。

除了有吃，還有玩！夜市常見的丟鐵罐、射氣球、套圈圈、吹乒乓球等懷舊遊戲，以及日本浴衣、COSPLAY的體驗等。東南亞文化體驗攤位也提供手作泰國紙娃娃、彩繪越南竹蜻蜓、印尼童玩蛇梯棋等，好吃又好玩。

慈善義賣園遊會也包括：教職員販售個人藝術收藏品、彩繪水黃皮種子、再生紙製作、二手物品及文創商品義賣等創意攤位，融入環保概念。此外，文藻外大校友李雅君長期擔任尼泊爾國際志工，協助當地推動脫貧計畫公益活動，今年也響應文藻慈善義賣活動，特別在現場擺攤義賣羊毛氈作公益，讓愛心持續湧入。

# 振聲高中聖誕點燈 迎接生命真光

■文·圖／龐心怡（振聲高中生命教室老師）



▲范偉樂神父精彩的火舞表演，令人嘆為觀止。  
▶振聲高中一級主管與校友們，於聖誕馬槽前歡喜大合照。



▲校友林采蘋真切的生命見證分享，感動人心。

聖誕點燈是天主教振聲高中12月聖誕節系列活動的序幕，在將臨期第一周，透過歡欣的師生共融活動，點亮校內聖誕燈飾，也為參與者點亮一盞心中的燈，搭配今年天主教學校周「星光·心光·新光」主題，讓參與者在自己的生命經驗中，跟隨兩千年前3位朝聖賢士的足跡，透過星光，引導心光，並為生命點起嶄新之光。

活動在何振碩同學恭讀聖言：「那普照每人的真光，正在進入這世界；祂已在世界上，世界原是藉著祂造成的；但世界卻不認識祂……我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理」（若1:9-14）正式開始。

劉中峰神父深入淺出地說明「光」的意涵：「我們的眼睛想要看見，必須有光，耶穌的降生便是那道光，而領受了光之後，我們也要透過犧牲奉獻，成為他人的光、世界的光，就像蠟燭燃燒自己。耶穌的真光是我們的救援，當我們願意接受耶穌基督，便會有源源不絕的祝福。」

緊接著，進行有獎問答，並引介聖誕點燈嘉賓：振聲校友林采蘋。林采蘋為107觀雅的學生，現就讀國立高雄科技大學觀光管理系二年級。就讀振聲期間，樂觀開朗、活躍大方的她，在課業、社團、競賽等方面都有優異表現；畢業後，即將歡欣地展開大學生活，卻在9月因背部疼痛就醫，被診斷出惡性骨肉瘤，先是切除15公分大的腫塊及3根被侵蝕的肋骨，接著是令人虛弱嘔吐的化療；即便痛苦接踵而至，她仍在每次崩潰大哭後，用微笑重振心神，勇敢完成化療，也剃了美美的光頭，接納自己真實的樣貌。分享中，她一再提到「不願讓家人擔心」，是讓她堅強面對的強大力量，而且她認為，自己生命中的光，來自生活中的點點滴滴，只要敏於覺察，就能看見光；她也始終相信，現在所經歷的一切，都是生命成長的養分，會充實自己的內在，也為他人帶來溫暖。

在眾人專注聆聽同時，林采蘋唱起〈光明的

聖神·創造的聖神〉，並邀請參與者在歌聲中思索自己生命中的黑暗及接受光明的渴望。參與者逐一在歌聲中點起亮光後，跟著校旗，並在董事長、校長、一級主管們的引領下，走向司令台的星光，面向馬槽，準備隆重地迎接點燈的時刻。

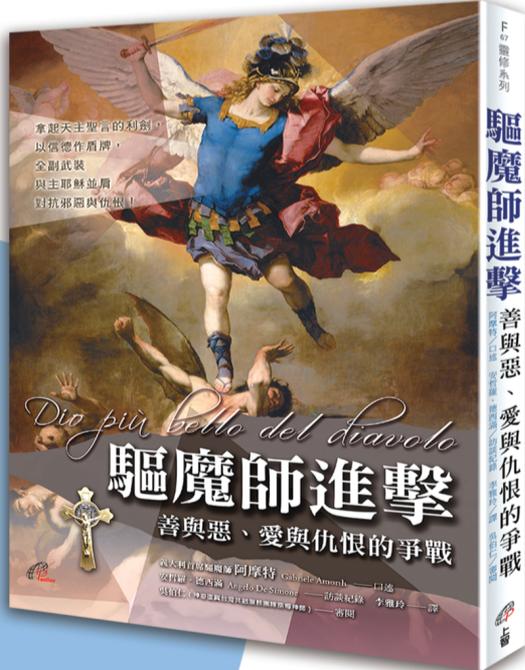
在黑暗中，校友林采蘋及徐楷家，偕同普二禮班24位參與者，帶領全體合唱〈光明的聖神·創造的聖神〉，配上點點星光與強烈螢光的相互輝映，氣氛美好溫馨。

合唱結束後，劉雋庭、游輝翌、張伯睿3位同學朗聲宣讀2022聖誕點燈主題：「敏於覺察星光並主動出擊，以開放的心面對追尋中的未知及凶險，在行動中重新認識自己。」話音剛落，彭湘玲校長便配合董事長劉獻堂主教的倒數計時聲擊鼓，讓參與者耳目一新。

活動高潮是范偉樂神父精彩的火舞表演，將氣氛炒到最高點，伴隨著〈Dans la joie〉歡欣鼓舞的歌曲，同學們驚嘆聲連連。聖誕點燈最終在歡喜合唱〈在喜樂中〉，完美落幕。

上智文化

## 親炙首席驅魔師 畢生思想精華！



阿摩特神父 Gabriele Amorth —— 口述  
安哲羅·德西滿 Angelo De Simone —— 訪談紀錄／李雅玲 —— 譯  
吳伯仁 | 神恩復興台灣共融服務團隊指導神師 —— 審閱

至2/5止 特價 8折

天主的美善終將勝過一切邪惡！  
以信德裝備，以愛德行動，  
懷著望德昂首闊步，  
不再任由魔鬼的惡勢力操控擺布。

訂購請洽 聖保祿書局 更多資訊，網路訂購▲  
台北 02-23710447 / 台中 04-22204729 / 高雄 07-2612860

## 2022 2023 台北總教區 兒童、青少年、青年 線上聖歌比賽

參加對象/組別(堂區及學校)  
(1) 幼幼組 (2) 國小低年級組 (3) 國小高年級組 (4) 國高中組

各組獎項  
第一名獎金：每組新台幣 8,000元  
第二名獎金：每組新台幣 5,000元  
第三名獎金：每組新台幣 3,000元  
優等獎獎金：每組新台幣 1,000元  
參加獎：每人一份紀念品  
※各組冠軍團體將代表教區參加主教團禮儀委員會聖樂組主辦之全國線上總決賽

報名截止日期：2023年2月5日(日)  
公布得獎日期：2023年2月17日(五)  
※活動簡章、比賽報名方式與指定曲等詳細資料  
請上「天主教台北總教區」官網-教區公告或掃描下方QR Code查閱

主辦單位：台灣主教團禮儀委員會聖樂組  
協辦單位：台北總教區各堂區、台北總教區禮儀委員會、台北總教區幼兒園管理委員會、台北總教區教友傳協會  
承辦單位：台北總教區主教公署秘書處及媒體組  
聯絡窗口：台北總主教公署秘書處 (02)2737-1311 分機204 林雅玲



天主教台北總教區 2022 台北總教區聖歌比賽指定曲



# 博愛基金會攜手美銀 讓孩子快樂體驗生態之旅

■文·圖／天主教博愛基金會

**主**耶穌教導我們：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）在台灣偏鄉和都市邊緣的地區，仍有許多孩子生長在經濟困難的家庭：有的是年長的祖父或祖母需要撫養孫子女；有的是逃離家暴的單親媽媽，或是新移民單親家長獨力養育多名學齡稚子；有的父母工作不穩定、且需要背負龐大醫療費負擔或債務……。

除了政府單位的有限社會福利補助之外，這些經濟困難家庭的孩子們需要多一份關懷與教育的協助，更需要有人長期陪伴他們，在他們課業落後時，幫助他們跟上同儕、不致喪失應得到的學習機會；需要有人能傾聽孩子年幼心靈的迷惘，在他們徬徨時，分享信仰的教導，讓他們能在天主的愛中健康成長。

基於這樣的需要，天主教博愛基金會自1996年成立兒童教育關懷站，支援神父、修女和老師們的兒童教育關懷工作。同時，博愛基金會



▲美國銀行志工陪伴博愛基金會關懷站孩子們到五股溼地生態園區，開心展開體驗生態之旅。

也與社會大眾和企業合作，一起實踐愛德。自2003年起，美國銀行開始支持博愛兒童教育關懷站，多年來，美銀志工們也為關懷站的孩子們規畫各種活動，包括：淨灘活動、參訪綠建築、泛舟等，增加孩子們的生活體驗。

今年冬天，新冠疫情趨緩，美銀志工們安排萬華關懷站的孩子們到五股溼地生態園區，參加荒野保護協會的定點導覽。在和煦冬陽的沐浴下，孩子們聆聽荒野保護志工老師的講解，

認識濕地中豐富的招潮蟹、水鳥和植物生態，更實際地換上雨鞋，和美銀的志工叔叔阿姨們，一同踩進泥塘中除去多餘水草，為水鳥增加棲息空間。孩子們初次體驗在泥巴中行走的感受，在此起彼落的興奮笑語聲中，和志工大朋友們一同共享美好的時光。

「愛德」是德性的總綱，實踐愛德，就是將天主對我們的教導付諸於行。感謝天主！在多年來的共同合作中，博愛基金會和美銀志工們參與神父們和修女們的愛德工作，認識天主的愛何其寬廣，並一起在天主的愛中，守護孩子們快樂地成長。

# 耶穌會新事社服與資發室合作 為外籍漁工獻愛送暖

■文／耶穌會新事社會服務中心 圖／耶穌會資發室

**新**事社會服務中心關懷外籍漁工冬衣送暖活動，今年邁入第6年，此次特別與耶穌會中華省資源開發室合作，募集一千份「好暖心福袋」，送給離鄉背井來台工作的外籍漁工。今年因為新冠疫情緣故，改向社會大眾募款，添購全新禦寒物資，包含：棉被、外套、發熱衣及頭套等4件外籍漁工喜歡的禦寒品項。

「好暖心福袋」自9月分向社會大眾募款，第一個月募款進度不如預期，工作人員們憂心忡忡，所幸在天主的憐憫與祝福中，到古亭耶穌聖心堂和台北聖家堂向教友們進行宣傳，再加上過去曾經合作的幾個單位，紛紛捐助物資與善款。在經過3個月的努力，雖然疫情衝擊著民生經濟，卻未減損社會大眾的愛心，猶如五餅二魚般，竟募集到超出預期目標的份數。

此次冬衣送暖活動分別在12月8、9日舉行，正逢大潮及寒流來襲，發送禦寒物資的隊伍在磅礴大雨中，帶著社會大眾的愛心物資，及時送交到外籍漁工的手上，讓他們在寒冷天氣的夜晚，感受到不一樣的溫暖。

活動第1天，在耶穌會徐森義神父及鍾佳伶主任的帶隊下，一行人與萬海基金會的志工們一起，從澳底、馬崗、龍洞、深澳、八斗子、正濱等漁港，沿著海岸線發送好暖心福袋，共893位外籍漁工受益，包括印尼籍773位、越南籍49位及菲律賓籍71位。許多漁工表示，很開心拿到禦寒物資，晚上可以不再怕冷了。

一位越南漁工分享，他剛來台灣工作不久，在越南不知道台灣的冬天很冷，所以沒有準備冬季衣服，來台灣工作後，感受到台灣冬天的



▲耶穌會方進德神父（前左）、洪坤福神父（後右）等會士，親切地嘘寒問暖，為外籍漁工送上「好暖心福袋」。



▲耶穌會新事社會服務中心與中華省資源開發室不畏風雨，關懷外籍漁工。

寒冷氣溫，一直擔心要怎麼去買禦寒衣服？幸虧有新事的聖誕禮物，讓他這個冬季可以更順利，更溫暖。

第2天活動，耶穌會謝詩祥神父、方進德神父、洪坤福神父及鍾佳伶主任，以及耶穌會 Magis 青年中心的同仁與青年們一起，在大雨中從萬里、大武崙、龜吼、磺港、石門、富基、後厝、淡二及下罟子等漁港，沿著海岸線發送好暖心福袋，共580位外籍漁工受益，包括印尼籍544位、越南籍16位，以及菲律賓籍20位。

當許多外籍漁工拿到好暖心福袋時，直滿意點頭並感謝發送的人員，抱著禦寒物資及棉被開心地回到船上。雖然過程中，天空下著雨，漁工們依舊有秩序地排著隊伍，靦腆地收下社會大眾的愛心，讓人看見溫暖在彼此間傳遞。

第1次參與獻愛服務的志工何小姐說：「漁工們對新事送冬衣的服務感到非常期待，他們也會主動地幫忙我們卸貨整隊，看到他們滿足地笑容，真的很令人開心！」已經參與第2年的謝詩祥神父則說：「看到漁工們面帶笑容地

接過保暖物資，並靦腆地說聲『terima kasih』（謝謝），這個活動見證了愛能跨越國籍、語言、文化、膚色和階級，喜樂原來那麼容易，就是人與人之間不再有距離。」

兩天的「好暖心福袋」送暖活動，共到16個漁港，距離約400公里，共1473位外籍漁工受益。雖然無法滿足所有在台外籍漁工都拿到禦寒物資，卻也讓北海岸線半數以上的外籍漁工都能有「好暖心福袋」，度過今年寒冬。

和歡喜的人同歡喜，和悲傷的人同悲傷，我們一起與這群海上的異鄉人在一起，陪伴他們，也了解他們的困境與需求，找尋連結並整合資源，提供給有需要的人。因為我們相信社會大眾是良善、有愛的，願意幫助弱小，幫助這群海上異鄉人完成在異鄉的夢，也為他們對台灣漁業的貢獻，表達誠摯感謝。

▶耶穌會資發室



▶新事社會服務中心



# 台灣明愛會呼籲響應印尼地震賑災

文／台灣明愛會  
圖／國際明愛會



▲印尼西爪哇省發生強烈地震，許多災民至今仍在餘震中驚魂未定，飽受餐風露宿之苦，亟待各界援助。

印尼於11月底發生強烈地震，造成當地傷亡慘重，萬人流離失所。國際明愛會發出緊急呼籲，請社會大眾發揮愛心，協助災民們

儘快速度過難關，早日重建家園！

11月21日，印尼西爪哇省展玉區發生芮氏規模5.6強烈地震。截至12月12日，已有600人死亡，11萬4638人流離失所，2萬4107所房屋受損。11月24日至28日，印尼明愛會志工團隊在席安約鎮（Cianjur）4個受影響的村莊地區進行快速評估。快速評估的結果，概述地震災區倖存者的狀況和迫切需求。

在來自印尼明愛會志工的支援下，印尼明愛會幫助3890個家庭，計1萬5560人，所需總預

算為25萬3682歐元（約823萬8935新台幣）。

台灣明愛會與印尼明愛會保持密切聯繫，盼各界發揮大愛之精神，響應賑災，慷慨解囊，天主必報答善心義舉。明愛會全體由衷感謝。

## 攜手台灣明愛會 響應印尼地震賑災

戶名：財團法人台灣明愛文教基金會

劃撥帳號：19143701

請註明：為印尼地震賑災

# 善牧 星火傳愛服務籲協助安置兒少

文／天主教善牧基金會



▲左起：善牧兒少之家主任蔡松霖、善牧基金會代表王奕潔修女、善牧基金會愛心大使連俞涵、善牧宣傳影片導演鄭之涵，企盼社會大眾支持星火傳愛服務計畫。

天主教善牧基金會於12月召開「星火傳愛」記者會表示，受到家庭創傷的孩子，需要多年的時間才能走出傷痛，且近年來安置童複雜度增加，機構超過5成以上孩子有發展遲緩、自閉、憂鬱、精神官能症，或因為創傷引發身心症狀等高照顧需求，必需投入更多照顧人力與專業資源，加上社工人力成本及物價上漲等因素，讓善牧的服務經營更形艱辛。

記者會上，善牧基金會代表王奕潔修女、善牧愛心大使連俞涵，以及長期協助善牧拍攝公益影片的導演鄭之涵共同現身呼籲，照顧一個安置的兒少，需要整個社會的力量，除了資金挹注，也希望社會大眾用「多傾聽、公平對待、發現優勢、包容理解」給予孩子溫暖，邀請社會大眾與善牧一起用「愛」擁抱家創兒。

## 照顧家創兒難度提升 亟需資源協助

受到家庭創傷的孩子，多數因家內性侵、暴力、虐待、遭逢重大變故等因素，而來到善牧。善牧提供家庭式的安置照顧，陪伴家創兒走出傷痛，進而自立生活，然而，善牧發現照顧家創兒的複雜度年年提升，近2年來，更有超過5成以上的孩子有情緒障礙、學習障礙、憂鬱、疑似精神官能症、過動、自閉症等症狀，機構因而必須投入高度的人力、時間及照顧資源，不僅照顧工作時間長，成效也並非立竿見影。

根據善牧兒少安置家園資料顯示，家園中高照顧需求家創兒近兩年比例攀升逾50%。高照顧需求孩子比例越高，不僅照顧不易，也容易發生安全議題。曾有女孩因情緒失控，害怕又無助地拿著刀對家園工作人員比劃，社工不僅要處理女孩的狀況，也要照顧因這起狀況而造成其他高敏感孩子所觸發的連鎖性焦慮反應。

面對高照顧需求家創兒，善牧需要更多社會資源的挹注，如：提升照顧人力成本、研發適合個案的適性教材，以及投入跨專業（心理諮商師、職能治療師、醫療團隊、社福資源）合作，來協助服務工作。

## 個案故事1：失去感覺的小蘋果

小蘋果是非婚生子女，與媽媽相依為命，爸爸的訊息不明；媽媽因個人生活經驗，不信任他人，抗拒與人接觸，與所有親屬關係疏離。

媽媽也一直灌輸小蘋果「讀書沒有用」、「妳當笨蛋就好」等想法，讓她從小就生活在身體及精神虐待的關係裡，例如：半夜睡夢中時常不明原因地被母親叫醒摑掌，甚至是性騷擾。

小蘋果成長過程中，一直處在低自我價值、低自我認同感及壓抑情緒的狀態，甚至因為長久的身心受虐，而有憂鬱、躁鬱症狀。來到善牧家園後，因為過往的受創，她夜間經常一有輕微動靜就驚醒或做惡夢；在日常生活中，幾次在放學途中，發生迷失方向、腦袋空白等解離狀況，且頻繁地以利器割割自己手腳、撕手皮和腳皮，她並向社工透露，必須透過自傷的痛覺來證明自己還活著……。

為協助小蘋果走出創傷，社工除了透過日常生活的同理、關心及陪伴之外，也投入各項資源，協助小蘋果整理自我狀態，如：定期回診身心科、進行心理諮商、尋找信仰宗教資源、媒合打工就業等。社工也藉由與小蘋果相處的過程，提供學習的支持與資源、教導正向的人際互動方式、提升自我價值與自我認同感、感受愛與被愛等，並適時地接住小蘋果的情緒，讓她慢慢地找回自己的感覺以及存在的意義。

## 個案故事2：紅紅上學訓練記

紅紅在升國中那年暑假來到善牧家園，當他情緒無法控制時，會用哭、喊、吼、叫來發洩，並對工作人員做出咬、打、踹、踢等攻擊行為。

開學後，家園工作人員陪伴紅紅到新學校上學時，發現紅紅不顧周遭環境是否安全，只要一出門就暴衝，甚至，看到穿同樣校服的人在路，不管認識或不認識，就追逐到對方身邊，貼對方很近，讓人不舒服。有時，他看到晨跑的路人，就跟著對方跑，忘記要上學。家園工作人員拉住紅紅，也總是被他以脫掉外套、書包等方式掙脫，為此，曾導致機車騎士閃躲摔車送醫，讓家園工作人員照顧壓力沉重。

為了協助紅紅學會自己上學，家園工作人員每天出門前都將上學路程製作成任務卡，加上紅紅喜歡的圖示及照片，並從任務挑戰中給予正向的經驗與鼓勵。歷經2年，每天在專業人力的陪同帶領下，紅紅漸漸地學會觀看馬路號誌及車流，知道上下學要如何安全地行走，如今

紅紅上高中了，也會自己搭捷運和公車了。  
**婷婷搬心家繪本 撫慰家創兒安置的不安**

當孩子要離開原生家庭進入安置，總是相當驚恐與不安。因此，善牧在服務上增加更多創新與調整，希望藉由《婷婷搬心家》繪本的誕生，幫助高照顧需求家創兒從原生家庭離開，理解進入善牧家園的心情與處境，以及善牧陪伴孩子們的生活點滴，在圖文中，家創兒被溫柔地理解與安撫，對未來懷抱希望。善牧用心理解每一位孩子，未來繪本也將在網路分享，期盼更多人協同善牧，幫助家創兒重獲新生。

## 用愛擁抱家創兒 邀各界共同關心支持

榮獲第51屆戲劇節目新進演員金鐘獎的連俞涵，今年擔任善牧愛心大使，於記者會中首次播放與善牧合作的星火傳愛公益廣告，廣告由長期幫助善牧的導演鄭之涵拍攝，希望透過善牧「星火傳愛服務計畫」，讓更多人知道社會上有一群家創兒需要幫助。此外，今年善牧也邀請曾入選3x3國際插畫年鑑比賽銅獎、榮獲台灣國際動畫影展首獎的插畫家潘心屏，為善牧創作「星星小羊」公益插畫。

誠摯邀請民眾捐款支持星火傳愛服務計畫，即日起捐款250元以上，可索取知名插畫家潘心屏為善牧創作的「星星小羊」插畫系列滿額禮；捐款滿500元，可索取2023公益桌曆和兔年紅包袋2包；捐款滿1600元，可索取「星星小羊」迷你保溫杯和抗UV折傘1組。





在聖神內合一系列 25

## 驅魔與釋放

■文／吳伯仁神父（新竹教區神恩復興共融服務團隊輔理） 圖／國際神恩復興台灣共融服務團隊

釋放祈禱 (Prayer of Deliverance) 或「解除魔鬼束縛的祈禱」是一種常態性的工具，是普世教會的一種服事。「釋放祈禱」是參與耶穌的使命，祂來是為了釋放俘虜、從罪惡權勢下拯救我們、破壞魔鬼的作為，這也是整個教會的使命。

### 釋放使我們直接面對天主

通常人們對「釋放祈禱」的了解，都局限於這是小型的驅魔，因為人們直接把釋放指向去除邪魔的干擾侵犯；但釋放的意義比驅逐邪魔、剷除邪惡勢力的影響更豐富和深入。所以，要了解釋放祈禱，需要從更寬廣的脈絡來看它。

釋放是《聖經》的一個重大主題。以色列從埃及法郎的奴役網羅中被釋放出來，進入天主預許的福地。猶太人被俘虜到巴比倫為奴70年後，再度被釋放，重回耶路撒冷。每年他們在最重要的節日逾越節慶祝他們得釋放，這是若瑟和瑪利亞在耶穌成長時，說給祂聽的故事。在基督內，釋放的應許得以實現：「上主的神臨於我身上，因為祂給我傳了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣布上主恩慈之年…。你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」(路4:18-21)

釋放也是我們的故事。聖保祿宗徒說：「因為是祂由黑暗的權勢下救出了我們，並將我們移置在祂愛子的國度。我們且在祂內得到了救贖，獲得了罪赦。」(哥1:13-14) 藉著它，天主與人的關係、人與人的關係修復了，我們可以沒有阻礙地自由付出愛、領受愛。釋放使我們能以天主子女的真身行走，不再讓過去的網羅毒害我們。

當我們接受了聖洗，使我們得稱為「天主的子女」，這是最大的釋放：「罪惡不應再統

治你們，因為你們已不在法律權下，而是在恩寵權下。」(羅6:14)

當我們謙卑認罪，領受和好聖事，得到罪的赦免。這是回到洗禮及信德中與天主深刻的相遇，就能從罪惡、世界、肉身和魔鬼的影響中得到釋放。和好聖事依舊是天主給我們對抗罪惡的正常方法。但是罪往往隱藏在我們相信的謊言背後，如果我們沒有意識到謊言的誤謬，就未必能有真正的悔改。

當我們參與感恩祭，領受主耶穌的聖體。這不但讓我們用信德的眼光看見祂是誰，也讓我們看清我們是誰。當我們領受祂，並反映出祂的臨在時，我們就被轉化成祂的肖像(參閱格後3:18)。

天主用宣講來揭露我們心中隱密的事，也用宣講把天主愛的真理帶到人心被黑暗遮蔽之處。當真理拆穿謊言，仇敵無處可以躲藏時，我們就得釋放了。福音的宣講幫助我們妥善準備領受洗禮，也準備我們心靈，領受和好聖事。

醫治和釋放密不可分。在福音中，耶穌顯然從未把兩者分開。祂派遣門徒醫治病人，也驅逐魔鬼(參閱路9:1-2)。主耶穌教導門徒如何祈禱時，要向天父祈求「不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡」(瑪6:13)。

### 與聖神合作驅魔

「釋放祈禱」通常可用兩種方式進行：對抗型 (confrontational) 和非對抗型 (non-confrontational)。

凡代表受困者對抗質問魔鬼資訊的方式，都屬於對抗型釋放或「驅魔」型的釋放。這類祈禱除了奉耶穌之名命令魔鬼離開外，可能不用任何儀式或祈禱文；不過它與驅魔的確有相似之處，就是由服事者代表受困者挑戰魔鬼，並驅逐魔鬼。

非對抗型釋放祈禱 (non-confrontational style of deliverance)，焦點始終停留在當事人身上，而不在魔鬼身上。釋放祈禱服事者和聖神的啟示合作，從接受服事者身上取得需要的訊息。一旦找出魔鬼進入的途徑，依靠悔改、寬恕、棄絕就能破除魔鬼的影響。然後，再用一段命令式的經文驅逐邪魔，以確定勝利地驅趕牠，但這也可能打開一扇門，揭開更深層黑暗。最後以領受天父祝福的祈禱文，結束整個過程。

現今，在神恩復興共融服務



▲以覆手降福求恩者，接受聖神派遣，傳揚天國喜訊。

團隊(原先是神恩復興運動推行委員會)所作的釋放祈禱，基本上是參照王敬弘神父所著的〈為得心靈醫治的基本準備祈禱文〉，再加上神恩的運行。近來，聖言會巴明志神父組織的「釋放心靈的枷鎖」服務團隊，運用 UNBOUND 的「五把鑰匙」舉行的工作坊，為人作釋放祈禱。兩者或許形式上有些不同，但實質的精神是一致。

### 結論

只有當人用盡天主給的一切得到恩寵的方法，仍無力擺脫時，才有可能需要驅魔。教會的智慧和醫學診療的做法有相似之處。醫生觀察到症狀時，要先做測試以確定病因；教會驅魔司鐸同樣要考察信徒信仰生活的所有記號和附魔證據。醫生在確定病因前，可能先治療病症，緩解疼痛；教會也同樣指示驅魔司鐸先用各種得到恩寵的方法，包括：聖事、祈禱和守齋、福傳、教理講授、靈修輔導或釋放祈禱，處理一些特別強烈的心靈痛苦。如果症狀一開始就快速緩解，病人或許就可以免去侵略性手術的治療；同樣，如果一開始就用信仰上各種得到恩寵的方法，處理邪魔影響的典型外在記號，接受服事者或許就能免除驅魔的侵略性治療。

驅魔是在教會主流的生活之外，但釋放祈禱不是，它是教會日常生活的一部分。任何接受耶穌基督是主的門徒，可以自身先經歷釋放祈禱，然後學習為別人服事，幫助他人負起自己的責任，善度基督徒自由生活。

除非我們對釋放祈禱有更廣泛的了解，否則我們無法正確理解天主在《驅邪禮典》的驅魔禮中，給了教會什麼禮物；同樣地，除非從福傳——宣講天國——的角度解讀釋放祈禱，我們仍無法真正了解它。

除非福傳把我們帶進這個事實裡：藉著洗禮，天主已將我們「由黑暗的權勢下救出，並移置在祂愛子的國內」(哥1:13)；否則，福傳是不完整的。  
(全文完)



▲釋放不單只有驅魔的意義，更是讓我們掙脫一切束縛，直接面對天主。



來台70周年  
承行主旨

# 遷徙在天主的恩典裡

文·圖 / 中華聖母傳教修女會

中華聖母傳教修女會會祖田耕莘樞機主教(1890-1967)任山東陽穀教區監牧時，因有感教區地處偏遠，亟需人才來協助傳教，於1940年創立修女會，並正式命名為「中華聖母傳教修女會」。

## 尊中華聖母為主保 國籍修女會展新猷

田樞機出生於山東省陽穀縣張秋鎮，自幼生活清苦，體弱多病。12歲時領洗進教，並進入兗州教區小修院。1918年，在兗州天主聖神主教座堂從韓寧鎬主教(Augustin Henninghaus, 1862-1939)手中領受鐸品。1929年，加入聖言會。並於1934年升任為陽穀監牧區首任監牧。

1938年11月，田樞機向羅馬傳信部提出成立修女會的申請函。田樞機於1939年10月蒙教宗碧岳十二世祝聖為主教，當時陽穀教區上下歡欣，同年12月23日，由傳信部部長庇翁地(Fumasoni Biondi)樞機主教簽署獲准創立中華聖母傳教修女會。

1941年1月中華聖母傳教修女會正式成立了初學院。會祖田樞機即從河北安國教區請來了國籍德來妹妹會5位修女協助，由潘愛德修女任院長。初學院設立後，有12位女孩申請入會，幾經波折，只有5位留下，展開修會艱辛卻堅忍的傳教史頁。

## 秉會祖教誨勤修煉 修女獻身克勤克儉

朝城是陽穀教區的中心地，初學院緊臨朝城聖堂，院內寬敞清淨，地形四方。就這樣，這些年輕的修女便開始兩年嚴格的培育生活。她們日常生活非常清苦，基本一日兩餐，還要煮飯、挑水外，工作時間內也要紡棉花、做針線活等等，以貼補生活費用，盡量做到自食其力。

修女們每天清晨4時半就起床，做了早操後，進入聖堂祈禱(唱聖母小日課)，然後參與彌



▲田耕莘樞機修道的兗州教區小修院遺址規模甚鉅，聖召榮景依稀可見。

◀中華聖母會會祖田耕莘樞機(前排中)，獲教廷調派後，委由牛會卿主教(前排左)照顧修會女兒們。

撒聖祭。大瞻禮日時，就要到隔壁大聖堂和教友們一齊參與大禮彌撒。此外，她們每天準時3次以祈禱來讚美天主，而玫瑰經、省察、讀聖書等更是每日應盡的本分。如逢大瞻禮日還唱大日課，那莊嚴隆重的氣氛，令人久久難忘。

田樞機當時就住在坡里莊的主教公署。每當他下鄉傳教回來，都先到會院來看他的女兒們，看到她們做粗活時，就會交代潘院長說：「女孩子不愛講心事，要多關心她們。粗重的活計不要做太多，要好好睡覺，才有精神侍奉天主。」對女兒們的慈愛之情，溢於言表。

由於田樞機很注重靜默，他曾說過：「一個修會要守好靜默；不守靜默就是瞎包(即無用之意)修會。」為此，院內謹守靜默，對初入修會的年輕人而言，這是一大刻苦。田樞機也常說：「人的性情很不容易壓伏，就像一個水瓢，壓到水裡頭去，一鬆手就又浮起來了，所以，要常常修煉。」

## 草創之路起伏更迭 戰亂頻傳鋒鏑餘生

1942年，教廷調派田樞機為青島教區主教，修女會會院上下憂喜相參，對於會祖的遠調他鄉，修女們有如失了依靠般地傷心，田樞機常說：「創立一個修會很不容易。」如今，修女們仍在保守時期，猶如雙翅未硬的幼雛一般，此時他卻要離開。田樞機在臨行前，將修女會完全託付於他的繼任者——牛會卿主教(1895-1973)。

1945年，教宗碧岳十二世宣布田樞機為亞洲首位樞機主教。1946年2月18日，教宗於羅馬聖伯多祿大殿內，將紅色圓帽

及樞機袍披戴於田樞機身上，當時華人竟能被祝聖為樞機，實為教會奇蹟，亦為中華民族之光榮。同年4月11日，教宗又任命田樞機為北平總主教。

八年對日抗戰，換來了國貧民瘠的勝利，社會更加動盪。1946年共黨已經滲入華北，到處要抓牛主教。不得已之下，牛主教只有離開教區前往濟南，並在濟南三大馬路買了一棟樓房，改建為醫院，名之為「耕莘醫院」，作為當時逃難出來的神父及修女的暫居之處。不久，朝城修女會會院也被共黨盯上，會院已非寧靜之所，全院上下開始展開疏散行動。

1946年秋天，大家開始疏散，由坡里庄本堂主任司鐸兼主教總管胡德夫神父(1915-1975)及副本堂李本良神父(1927-1973)負責照管。到了冬天，局勢愈緊，胡神父及李神父也無法再留守本堂，只有個別地離開坡里庄到濟南投靠牛主教。當牛主教及胡神父安全到達濟南，預備好了住所，於是大家依靠著天主的助祐，便分批朝向濟南出發。

朝城與濟南中間隔著黃河，交通不便，且共軍控制又嚴，過黃河一定要有路條才行，當時王嘉斌修女(1917-1946)發願後即被派往陽穀，在修女會自設的診所中工作。由於她能言善道，說話幽默，病患都很喜歡她，再加上她善於應付共軍，所以共產黨黨員對她及其他修女都很客氣。王修女利用她的工作之便，並在修會危難之際，用盡了她的全力，守護修會。

王淑蘭修女(1921-2020)回憶說道：「王嘉斌修女那時候很忙，我們每一個人出來的時候都要一個路條，她就為我們到縣政府，去辦路條，都是她給我們費心辦理的。她逐漸積勞成疾，得了肺炎。那時候也沒有好的大夫，也沒有什麼藥，她的肺病一天不如一天，慢慢沉下去了……。」王嘉斌修女不幸病逝於陽穀，享年29歲。

(下期待續)



▲田耕莘樞機(右)為亞洲首位榮獲擢升之樞機，教宗聖若望二十三世親切垂詢。

▲田耕莘樞機在陽穀教區辦公，獻身教務勤奮不懈。

itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價 6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播 專業推薦 劉程華

服務專線 0800-042-111

台北總教區牧靈福傳處誠徵 福傳專員

工作內容

- 1. 參與會議並作記錄。
- 2. 撰寫信仰相關貼文並發布網站。
- 3. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
- 4. 建立及經營團體。

徵才條件

- 1. 大學以上：需有天主教神學相關學歷或知識。
- 2. 天主教教友佳。
- 3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
- 4. 具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
- 5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
- 6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
- 7. 有經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

台北總教區牧靈福傳處誠徵 活動專員

工作內容

- 1. 參與會議並作記錄。
- 2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
- 3. 建立及經營團體。

徵才條件

- 1. 大學以上：有神學、神修學背景者佳。
- 2. 天主教教友佳。
- 3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
- 4. 具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
- 5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
- 6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
- 7. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號 24小時免付費服務電話：0800-509-009 執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位 土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們 入監教化志工培訓及監獄牧靈福傳活動等工作，也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與·支持·代禱

請持續您的愛德行動……

感謝您 深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社 立案字號：台內社字第8181297號 地址：高雄市三民區建國一路271號 電話：(07) 225-5314



天主教監獄服務社於 1992年創立，社員近三百人，在全國51座監所進行教化福傳工作。

在台灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教 總神師 杜勇雄神父 監獄服務社 理事長 王健華弟兄

天主教監獄服務社

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之 臺僑環境服務有限公司 THE SERVICE CO. FAX: (02)2558-2784 E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃 服務專線：(02)2555-6474 台北市西寧北路73號4樓

支持主教團協助花蓮教區重建修繕

義賣價 450元/4.5斤

由全國傳協會發起，與大村巨峰葡萄小農合作，每箱由小農捐出100元為花蓮教區聖堂重建修繕所需經費奉獻！

即日起開放線上表單預購 請以4箱為基本單位下訂， 每4箱常溫運費180元(冷藏260元) 600箱免運，鼓勵鐸區或教區合計 為維持葡萄鮮度，每日清晨採收，當日直送！ 12月中旬起按登記順序出貨！

認購表單登記



客服專線 | 0933-198867

※宜花東地區一律以冷藏方式配送，無法常溫配送。※

線上客服Q&A



「2022同道偕行」付款方式/資訊

一、郵政劃撥 戶名:財團法人天主教會台灣地區主教團 帳號:1970-0247 請於備註註記「葡萄認購」

二、匯款轉帳 華南商業銀行(008)中崙分行 戶名:財團法人天主教會台灣地區主教團 帳號:116-10-008274-5 \*請於訂單填寫匯款日期與帳號後五碼

三、台灣Pay行動支付 下載台灣行動支付， 開啟APP掃描支付條碼即可。 付款完畢後請截圖留存。



主說：我是葡萄樹，你們是葡萄枝

918 傳道

2022 同道偕行

點燃愛火，串起你我

冬季葡萄 高甜度 高品質

# 愛，流動在人間 從聖藝中領略聖誕與聖家之愛

■文·圖片提供／錢玲珠（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創始人、台北總教區禮儀委員會聖藝組召集人）



救贖世人而獻出自己的生命作犧牲。**三聖堅韌展現力與美**

這幅圓形的聖像畫（見上圖），大約是米開朗基羅1507年的作品。聖家三口和樂相處，若瑟抱著小耶穌，聖母倚靠著他們坐在前方，回過身來逗弄著小耶穌，小耶穌玩著聖母的頭髮，這場景很寫實，在一般的家庭裡，常能見到。

一如米開朗基羅描繪的人物，聖家三口都肌肉壯碩，顯現力與美，表達出聖家內在的堅韌！在畫中靠右方露出上半身的孩童，是洗者若翰，他正專心地注視著小耶穌，那位他要引介給世界的救世主。

## 聖誕如皓光 照亮救恩

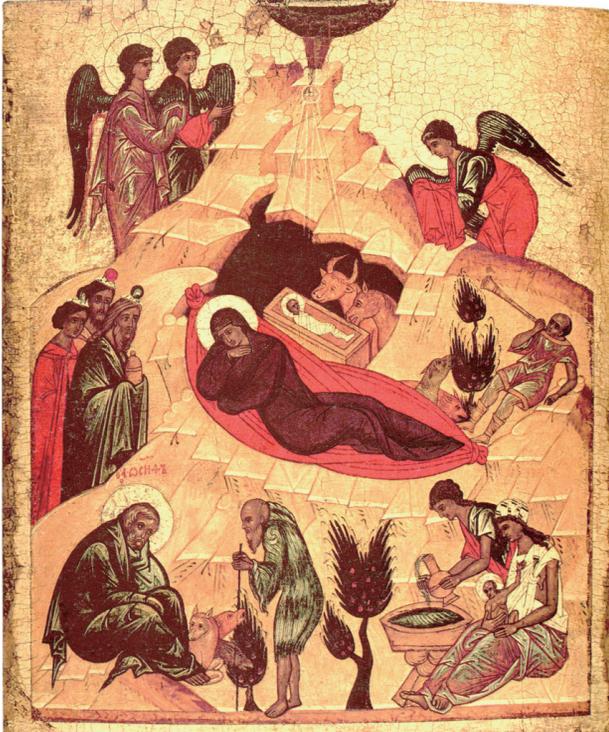
當世人在黑暗中掙扎，尋找生命出路和平安時，耶穌以天主子之尊，懷抱救世大愛，悄然降生人間。祂的降生，沒有歡聲雷動，也沒有煙火相迎，卻帶來一道皓光，照亮了亙古長夜，為人間帶來永恆的光明和希望。

聖誕節子夜彌撒的「獻禮經」說：「上主，在這至聖之夜，我們獻上禮品，求祢悅納；使我們藉著在這聖祭中的神聖交換，與那取了人性，而和祢結合的基督相似。」的確，耶穌的降生奧蹟，是個神聖又奇妙的交換，祂的神性中加上我們的人性，好讓我們的人性能分享祂的天主性。從此，祢泥中有我，我泥中有祢，可以一生一世，如同東方賢士，攜帶禮物，不遠千里而來朝拜馬槽中的耶穌，並和天軍齊聲歡唱「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！」（路2：14）

世界，容或有風有雨、有險惡、有不可知的挑戰，甚至生命威脅，但，只要心懷大愛，勇敢付出，就有坦然的喜樂平安。聖母和耶穌，已經這樣做了。耶穌為了世人，犧牲性命，但祂聽聞的，不是掌聲，反而是扭曲、誤解、責難……。祂含冤，但沒有退縮，依然做了祂該做的。於是，天上的大父，以超越人眼光的睿智，還給祂應該有的光榮，使祂復活了，進入永生。也因為祂的愛，使得所有和耶穌基督一樣，為了愛而自我犧牲奉獻的人，都可以分享祂永恆的生命。

耶穌聖誕是莫可言傳的愛，如果人人都有「為朋友捨生」的情懷和勇氣，那麼，人間便是天國！就讓愛，流動在人間吧！

►台中教區媒體組製作影音節目，將於12月24日介紹更多本文所提耶穌降生奧蹟聖藝作品，歡迎觀賞。



藝術家，也是神學家，在世界各地的聖堂，留下讓人驚艷的馬賽克鑲嵌畫，深受歡迎。

這幅聖誕圖像（見上圖），構圖簡單而意象清晰，馬槽裡的小耶穌雙手伸展開來，和祂的身體形成了十字形，明確地告訴世人，祂的誕生，就是為了將在十字架上毫不保留地奉獻生命。這樣的徹底犧牲，是為了愛，為愛我們每個人；看著小耶穌堅定的面容，能不深深感動嗎？**鳥唱墨舞同慶主誕生**

劉河北老師是知名華人藝術家，精通國畫和西畫，她受耶穌會士詹德隆神父之邀，年年為輔仁聖博敏神學院繪製不同的感恩恩人聖誕卡，共13幅之多。2016年，她生前繪製的最後一幅〈天地笙歌〉（見下圖）深獲我心。聖母懷抱耶穌，兩人容顏恬靜，親密異常，身邊飛舞著9隻正在歌唱的鳥兒。墨色濃淡有味，眾鳥姿態靈動，她詮釋這幅畫作說，歌唱的鳥兒是呼應熱愛大自然的聖方濟思想，也象徵耶穌會士。耶穌來到人間，祂是我們的兄弟，而耶穌會士



聖誕節終於來了！尤其是在疫情橫流、各種形式的戰爭方興未艾之時，這個充滿愛與光又溫暖的節慶，格外讓人引領企盼！

## 聖藝看聖誕 意涵深遠

耶穌究竟是在哪一天誕生的？已不可考。但教會是在教難結束後的第4世紀開始慶祝耶穌聖誕節。有一說是因為羅馬皇帝奧來里安在274年要求全帝國於12月25日慶祝他訂立的「不敗之太陽神誕辰」，由於基督徒認為耶穌是「義德的太陽」，而這一天在冬至附近，白日逐漸增長，正呼應耶穌這照世真光進入人間，所以，就在這一天慶祝耶穌誕生，這是把異教徒的慶節，轉化為基督信仰慶節的本地化漂亮例證。

因為耶穌誕生，彌縫了天人之間的破裂，展開了人類救恩史的新頁，所以耶穌基督誕生的故事，是歷史上非常受歡迎的繪畫題材！古今中外、東方西方，都有數不清的聖藝以此為主題。

## 耶穌誕生是為救贖祭獻

其中最傳遞耶穌誕生的深刻意涵的作品，當屬在東方教會流傳廣遠的〈基督誕生〉聖像畫（見上圖）。這幅15世紀的作品，構圖中心是個山洞，基督被襪包裹著，也像似木乃伊，躺在似祭台又似棺木的馬槽裡，象徵耶穌基督正是為了死亡而誕生的，是完全的自我空虛和貶抑！祂的生命和死亡，正是一個祭獻。這豐富意涵，遠遠超出經上記載「耶穌誕生於馬槽」的單純故事（參閱路2：1-20），而進一步闡釋耶穌「道成人身」的救恩深層意義：耶穌的誕生，正是為了祂救贖祭獻的死亡！

馬槽的旁邊有牛和驢熱切守望，以嘔氣為耶穌取暖，正呼應了《依撒意亞先知書》第1章第3節中的：牛和驢認識自己的主人。

聖像畫頂端是代表天國的曼朵拉（mandorla），由這裡透過象徵聖神的星星，向襪襪中的基督射下三束光芒，表達救主基督的道成人身，是聖三共同的計畫。

在基督右側的山洞外面，聖母躺臥在紅色布幅中，但她並非目不轉睛地凝視著自己的孩子，反而望向聖像左下角的若瑟，正愁眉不展地煩惱著，一位身穿獸皮的荒野老者還不斷地蠱惑著他。在東方教會早期的傳統中，從來沒有西方教會所常見的若瑟、聖母和小耶穌同框的「聖家圖」，因為他們要表達基督真實的父親是天主，所以，只有聖母抱著聖嬰的聖像畫。而若瑟，比較像是懷疑者的角色，起初他並不知

道基督道成人身的奧蹟，懷疑過聖母的貞潔；他代表的是，世上所有還不相信這救恩奧蹟的人，所以聖母悲憫地看著他，因為聖母關心世上還不相信耶穌的人，並為他們祈禱；聖母也象徵著整個慈母教會，所以，身為教會一員的我們，也要如同聖母，常常關懷還沒有接受信仰的人，努力向他們傳布基督愛的喜訊。

聖像的右下角，是兩位女子正在為初生的耶穌洗澡；顯示了基督的人性，祂既是天主，也是人，所以人間孩童所需要的一切，祂也同樣需要。

聖像中層左方，是主顯節所慶祝的東方賢士來朝（參閱瑪2：1-12），彰顯救世主的真實身分，耶穌基督不僅是舊約時代以色列選民的救主，更是普世萬民的救主；上主的救恩，是恩賜給整個受造界的！這對舊約時代習以為常的想法，是一個極大的挑戰和突破。

中層右方為曠野中的牧童，接受天使傳報耶穌誕生的喜訊後，急忙去尋訪聖嬰，愉快地吹著號角，向世人傳報好消息（參閱路2：8-20）！

聖像最上層有3位天使，分別站在山洞左右兩邊，崇敬地朝拜降生成人的天主子，於是天上人間，一起歡唱「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！」（路2：14）這充滿喜悅讚頌之情的〈光榮頌〉，充盈天地，千秋萬世流傳不息！

## 聖嬰伸臂的十字架寓意

耶穌會士盧普尼克神父（Fr. Marko Ivan Rupnik），是斯洛維尼亞（Slovenia）人。他既是

畢生力行肖似耶穌，快樂有愛地服事眾生。

## 白冷之傷痕呼籲和平

耶穌是和平之主，願為人間帶來和平；然而，祂的誕生之地，卻是戰禍連連。2019年，英國知名塗鴉藝術家班克西（Banksy）在他位於約旦河西岸白冷開設的「圍牆旅店」（The Walled Off Hotel）中，陳設了一個名為「白冷之傷痕」（Scar of Bethlehem）（見上圖）的作品，簡單的馬槽背後，是隔開以色列和巴勒斯坦的高聳圍牆，牆上有個恍如被爆裂物炸出的星形大洞。在最該享有和平的地方，卻紛爭不息。這提醒我們，要和為我們降生的耶穌君王一樣，努力用愛締造和平。

## 聖藝看聖家 典範足式

按照「禮儀年」的規範，聖誕節之後有八日慶期，會在其中的主日或12月30日慶祝聖家節。

甲年聖家節選讀《瑪竇福音》（參閱2：13-15、19-23），宣報聖家逃往埃及，天使召喚聖家返鄉，為了安全而定居在加里肋亞的納匝肋小鎮，正應驗先知們的預言：「祂將稱為納匝肋人。」（瑪2：23）相互呼應的是讀經一，強調子女要孝敬父母（參閱德3：3-7、14-17）；讀經二則談論家人之間的相處之道（參閱哥3：12-21）。

家庭，是構成社會的基礎細胞，家庭健全，社會才能穩定。聖家三聖，正是模範家庭的典範。經歷最初的不信任、經濟不寬裕、受迫害逃亡、孩子走失……，但天主參與其中，弭平困難；上主派天使託夢給若瑟，使所有問題化險為夷！

家庭，也是全世界越來越重要的課題！由於社會日益複雜，誘惑日益增加，家庭面臨的挑戰也格外多，如：離婚、外遇、家暴、冷戰、墮胎、少子化……等。其實，家人是在世間最親密的人，只要有愛無我，放下偏執，定能一起面對挑戰，解決難題。教宗方濟十分敬愛「解結聖母」，常祈求解結聖母幫助度過難關。願我們都能邀請



耶穌作我們的一家之主，解結聖母陪伴我們，還要學習聖家典範，讓我們的家庭，都能夫妻和樂、父慈子孝、兄友弟恭，成為我們的避風港，我們滋養充電的地方。

## 天主護佑聖家常享平安

有許多藝術作品，亦描述了聖家之愛。我非常喜歡聖地白冷城哺乳堂裡面的一座〈聖家逃難〉雕像（見上圖）。這聖堂其實是個岩洞，雕像背景就是岩洞樸實無華的原本面貌，十分乾淨，沒有裝飾，襯著主角格外突出。

這座雕像，聖母抱著小耶穌騎在小驢子背上，垂目看著小耶穌，面容安詳，沒有逃難時的驚慌焦急。小耶穌在聖母懷中安然酣睡，完全不覺得命在旦夕的緊張。若瑟牽著驢子，回眸凝望著聖母，滿眼都是溫柔。這真是聖家最美的寫照吧！無論前面有多少狂風暴雨考驗，但這一家三口，在天主的護佑下，全心交託，無比信任，無所畏懼，當然，心境就能永遠平安喜樂啦！

## 除免世界的天主羔羊

文藝復興時代拉斐爾（Raphael）的這幅聖家作品（見下圖），畫風恬淡自然；聖母瑪利亞和若瑟陪著小耶穌在大自然中玩耍，兩位大人注意的焦點，都在小耶穌身上，小耶穌也仰頭望向他們。

引人注目的是，小耶穌騎在一隻潔白的羔羊身上，象徵祂就是除免世罪的天主羔羊，將來要為





## 甲年 耶穌聖誕節 最佳禮物

**子時彌撒** 讀經一：依撒意亞先知書9：1-3，5-6 答唱詠：聖詠95：1-3，11-13  
讀經二：聖保祿宗徒致弟鐸書2：11-14 福音：聖路加福音2：1-14

**天明彌撒** 讀經一：依撒意亞先知書52：7-10 答唱詠：聖詠97：1-6  
讀經二：致希伯來人書1：1-6 福音：聖若望福音1：1-18

■文／金毓璋神父（輔仁大學法律學院教授，兼任天主教研修學士學位學程主任）  
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

提到聖誕節，馬上想到：嬰孩耶穌、若瑟、瑪利亞、馬槽、天使、三賢士、異星、黑落德、伯利恆、聖誕樹、聖誕老人、聖誕卡、聖誕禮物、聖誕大餐。雖然我們都知道，基督宗教裡最重要的節日是復活節，但也不可否認的，在布置與氣氛方面，聖誕節有著相當濃厚的歡樂與溫馨的氣氛！

### 降生贖世的嬰兒 是真人真神

關於聖誕慶祝的意義，就天主教的教義來說，不容置疑的就是：《舊約》先知預言的默西亞出現了，祂是三位一體天主的第二位——聖子，透過聖神的受孕而降生成人，是天主的救贖工程具體地在人間展開。這個降生成人的「動作」肯定是重要的，是一個關鍵。在此不必解釋其重要性，畢竟救贖世人的工程是絕對重要的，我想談的是：救贖世人的「方法」。

這個降生成人的做法看似很普通，因為嬰兒從母胎出生，是再正常不過的事了；然而，背後有一個奧蹟，就是為了實現降生救贖的工程，首先天主必須選出一個信奉「一神教」的民族，來承擔這個職務。

其次，救世主為符合人性的生活，所以，天主千挑萬選中揀選出一男（若瑟）一女（瑪利亞）擔任這個責任，也就是從達味的後裔中產生。雖然若瑟與瑪利亞「有夫妻之名」，但卻「無夫妻之實」，因為這項工程是在天主的德能下，聖神進入到瑪利亞的胎中，而孕育出了聖子，並給祂起名叫耶穌。

全能的天主要執行救贖計畫，可說是輕而易舉的事，因為祂是全能的天主，無所不能；然而，天主卻採用聖子降生成人的方式來執行。最重要的目的，就是要我們知道，天主不只是一個高高在上的神，祂同時也是一個與人很親密並同在的天主，祂願意完全參與及體會人的生命，包含人類的生、老、病、死；喜、怒、哀、樂；換句話說，天主是一個能感受到我們所有情緒的一個體貼的神。因此，這個降生救贖的嬰兒，是真正的神，也是真正的人。

### 福傳路受難、聖死、復活而升天

在若瑟及瑪利亞的養育及教導下，耶穌在身量及智慧上逐漸成長。當時候到了，祂出外傳教，傳播福音；祂言出必行、以身作則；祂的教導與當時的經師很不一樣，更不會像法利塞人一樣給人壓力，所以，祂深受當時群眾的喜愛。

由於天主在工作，魔鬼也會積極地阻撓，為此，也讓耶穌在傳教的路上遭到許多的刁難。然



而，祂深愛著人類，最後捨生致命，被釘死在十字架上。當然，救贖工程的最高峰就是耶穌的復活與升天，為人類得救帶來了無限的希望。

這是天主降生救贖工程計畫的簡述。聽起來是很沈重的，尤其是祂受苦受難以及最後的死亡。然而，面對耶穌以嬰兒形體來到人間的事情，也就是新生嬰孩的降生，讓我們看到希望，也體會到新生命的喜樂，畢竟，沒有開始就不會有結束，沒有源頭就沒有結果，所以，沒有出生，也不會有死亡。

### 最好的禮物 帶來了七件聖事

在正常情況下，一個嬰兒的誕生，就是帶來一份禮物，因為這是夫妻愛的結晶。而耶穌呢？是聖神與聖母愛的結晶外，更是代表造物主（神）與人類愛的結晶。所以，耶穌自己就是一個禮物，不僅如此，祂還帶來了具體的禮物，而且許多人都欣喜地領到了。

是什麼禮物呢？就是七件聖事！

因為信仰是一種恩賜，所謂恩賜，就是禮物。接受了耶穌的禮物，也就是接受了**聖洗聖事**，成為天主教徒，那麼身為教友的我們，是否感受到這份禮物而帶來的福分呢？我們是否珍惜這份禮物帶給我們身分呢？

此外，由於人性的軟弱，我們會犯罪，但是，耶穌也帶來了一份極珍貴的禮物，就是**和好聖事**，透過我們的謙卑與勇氣，我們在教會合法的神職人員面前，坦白承認自己的過失，我們就能獲得天主寬恕的大恩，讓我們的靈魂潔淨，恢復天主子女純真可愛的本質。

身為天主的子女，就有為基督作證的權利與

義務，但面對生活的挑戰，我們經常會猶豫與退縮，為此，天主聖神在天父的派遣下，臨在於我們的心靈中，堅強我們，並讓我們振作起來，不僅能抵抗魔鬼的誘惑，還能繼續為基督作證，**堅振聖事**是非常好的禮物。

當然，我們每日都需要食糧，靈魂何嘗不需要？所以，**聖體聖事**就是為我們提供最好、最補、最營養的食糧。這份食糧的特別在於——食糧的本身，就是耶穌自己，祂用自己的體血親自補養我們，在我們領受了祂的體血後，我們與祂緊密地結合在一起，也就是「祂在我們內，我們在祂內」（參閱若15：4）。

此外，心靈固然堅強，但肉體卻很軟弱。是的，人的身體是很脆弱的，看看新冠病毒的肆虐，全球聞之喪膽。主耶穌知道人會因為生病而喪亡，甚或因久病而灰心喪志，不只是身體受苦，也會考驗信德，因此，教會根據宗徒書信的指示，確認了基督建立**傅油聖事**，照顧身心靈並使之痊癒，以及靈魂的得救。

至於**聖秩聖事**與**婚姻聖事**可以說是兩種身分的選擇。聖秩聖事是耶穌建立的制度，召叫自願跟隨的人度奉獻生活，加入神職行列，成為公務司祭，信徒的僕人，為建設教會而努力。至於婚姻聖事，則是教友男女透過結婚相互承諾，忠於對方，互信互愛，為天主子民傳宗接代。以上兩件聖事沒有等級的差別，因為各司其職，都有不同的使命，只要做了選擇，並恆心努力不懈，都能走向得救與成聖之路。

聖誕節到了，我們準備接受耶穌親自給我們的聖誕大禮了嗎？我們一起努力吧！



## 甲年 聖家節 家庭榜樣

讀經一：德訓篇3：3-7，14-17

答唱詠：聖詠127：1-5

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書3：12-21

福音：聖瑪竇福音2：13-15，19-23

■文／金毓璋神父（輔仁大學法律學院教授，兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

聖家節的福音中，我們看到兩段的記載，第一段是聖家三口——耶穌、瑪利亞、若瑟，為了躲避黑落德的追殺，星夜逃往埃及；第二段則是曾經下令要追殺耶穌的那個壞蛋——黑落德已經死了，所以聖家三口又回到了以色列，定居在納匝肋。

### 逃往埃及避難 在舊約即可尋見

為什麼要逃難？大都離不開：戰爭、追殺、保命、為了自由、為了求生存，造成逃難不一定是人為因素，也可能是天災的避難，但人為因素占大多數。目前在台灣約莫80歲左右的年長者，大多經歷過戰爭，或有逃難的經驗。年輕人雖然沒有過這樣經驗，但多少聽過，或是透過電視節目、電影或新聞，知道逃難是怎麼回事，但無論如何，應該不會有人喜歡逃難，更不願意在自己的世代經歷逃難；逃難必然是非常悲慘的事件。

讓我們體會一下若瑟帶著瑪利亞及耶穌逃往埃及的情況、心情與處境。也許有人會問，聖家三口逃難，為何要往埃及去？為什麼不逃往其他地方呢？

聖經學家根據《瑪竇福音》的記載，探討出有兩個意義。第1個，可以說是一個自然且合理的原因，理由很簡單，因為埃及離伯利恆不遠，就在國境旁邊，且黑落德的勢力管不到這個地方。我們可以根據《列王紀》上、下，以及《耶肋米亞先知書》的記載，在舊約時期，以色列人民只要是關於政治方面的問題，若是需要逃跑的，都是往埃及去避難的。

第二個原因，為瑪竇而言是相當具有神學性意義的，埃及可以說是天主的選民以色列人的歷史發源地。根據以色列人的歷史，天主讓埃及保護著祂的選民以色列；而當埃及人壓迫以色列人的時候，天主又從埃及人的手中解救以色列子民。

### 卑微的耶穌是貼近人心的慈悲主

正如大家所熟知的，梅瑟帶領以色列子民出離埃及，渡過了紅海，但是梅瑟無緣進入福地，最後在若蘇厄的帶領之下，以色列子民進入了福地。為瑪竇而言，這個事件就是救恩的預象：聖子耶穌逃亡到埃及，又從埃及回到自己的地方，然後展開救贖工程，這樣的情況正表示耶穌是真正的以色列；祂更是帶領人類從罪惡及死亡的世界，走向永恆光明的天國。

按照《聖經》的記載，當聖家從埃及回到以色列，最後定居在納匝肋的小村莊，一個被當時的人拿來開玩笑或是譏諷的地方，還記得納塔乃耳聽到耶穌的來歷時，他說：「從納匝肋



人，因此，祂與一般嬰兒一樣，需要教育及慢慢成長。因為祂是真實的人，所以會受傷、會難過、會痛苦，面對別人的責難、找麻煩、阻撓，祂也會不舒服，也會生氣、無奈。耶穌如何面對這些處境？祂怎麼調適自己的心情？而能不被負面情緒主導，繼續以正面、樂觀的態度繼續傳教工作。

### 在信仰家庭傳承中 接受全人培育

再一次提醒，耶穌不是生來就會的，祂需要好好地準備的。那祂怎麼準備呢？很重要的就是，祂非常真心地珍惜與天父之間的親密關係。那麼關於這一點，從救贖工程的開始，天主就已經知道，既然聖子要降生成人，就必須配合著最符合人類的方式，因此，天主選擇一個義人若瑟以及一個完美的女人瑪利亞，他們成為聖子在人世間的義父及母親，除了在養育肉體之外，也可以給予耶穌培育，而且是全人的培育、身心靈健康的培育。

正如榮休教宗本篤十六世所說的：「天父從來沒有保護過耶穌在人性上的學習」。因此，耶穌是在若瑟及瑪利亞的教育下，學習到人類的生活。這樣的學習不僅是協助耶穌成長，也是為祂出外傳教前作準備。從這個角度來說，聖家可以說是世界上第一間修道院，耶穌在此獲得充分的培育。

有篇文章〈主啊！請敲打我的心門〉，提到耶穌到世界上來的生活與學習，完全和我們一樣，在若瑟及瑪利亞的接納及照顧之下，祂在神性與人性上都有成長。從瑪利亞身上去學習愛，關懷每一個人的痛苦。在若瑟身上，學習到工作，學習到辛勞，也學到為人犧牲的精神；使得祂有能力去面對有權勢的人及卑微的人，富有的人與貧窮的人，也讓祂有智慧及勇氣能夠為任何人犧牲，甚至也背起痛苦的十字架。

另一個重點就是「若瑟及瑪利亞的榜樣」，聖家三口讓我們反省到：家庭成員是我們生命的共同體，成員之間會相互影響，父母的榜樣、家庭教育對全人的成長，影響非常深遠。

慶祝聖家節，除了教義的教導，也希望我們反省家庭教育的重要，信仰教育的傳承也是教友父母非常重要的職責。根據《天主教教典》的規定，父母對孩子的教育尤其是信仰教育，有首當其衝的權利與義務。我們看到今天的世界，到處都有家暴，面對痛苦的家庭、不幸福的家庭，我們能做什麼呢？在歡度聖家節的同時，我們更需要祈求聖家的代禱，為世界上每一個家庭祈禱，特別是破碎的家庭。阿們！

還能出什麼好事嗎？」（若1：46）出生低微的人，想要獲得別人的尊敬與肯定，的確不是一件容易的事情，更何況要成為人類的救星，救贖世人的默西亞呢！

而瑪竇就是要強調這一點，讓後人看到天主的價值觀真的與人的目光很不一樣，在人眼裡是一文不值的東西，但在天主眼裡卻是價值無窮：「匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石」（瑪21：42），不是嗎？所以，瑪竇就是要我們看到，這位被人認為出身於納匝肋，又是低微的木匠的兒子，人稱「納匝肋人的耶穌」，祂是木匠若瑟的兒子，非常不起眼的角色，但卻是這位救世主的特色，這與祂的生活言行與教導有著密切的關係。為此，根據《瑪竇福音》後面的章節，我們可以看到：真福八端、關懷病人、接近罪人……，也就是耶穌所做的事情，與祂「卑微的出身」是相呼應的。更顯示出來，天主不是威權式的神，祂是貼近人心的慈悲的天主。

正如大家知道的，耶穌基督降生救贖的行動，絕對不是三位一體的天主臨時的一個決定，是經過漫長時間的準備，一步一步地進行。不要以為耶穌一降生到世界上來，就已經做好了萬全的準備，也不是因為祂是天主子，所以生下來什麼都會，這是極錯誤的概念。我們千萬要記得，耶穌是有血有肉，真真實實的



請起立，

彌撒即將開始 5

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士·桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

## 彌撒聖祭各個部分說明

前篇已說明彌撒的前奏及氣氛，即提早到聖堂準備以及參與彌撒始終該有的靜默。本篇首先解說彌撒該有的「後記」或「結尾」，就是感謝參與彌撒及領聖體後的祈禱時間。最後，以大綱的方式指出彌撒主要部分的大意，作為後續幾篇的導言。

我們的信仰中，沒有什麼比彌撒更寶貴的聖事，及更隆重的禮儀。彌撒是耶穌在十字架上自作犧牲的重演，是我們救恩的泉源，我們心靈的力量，我們身心的食糧。我們參與彌撒完畢後，該懂得以愛還愛，與那深愛我們、以自己的體血滋養我們的耶穌談心。

### 留些時間 向耶穌感謝報愛

該注意的是，在福音中耶穌與宗徒們最親密的言談，又幾乎最密切貼心的講道，是在最後晚餐結束後，在耶穌與宗徒們舉行完首祭彌撒、首次領聖體之後。那時，在宗徒們眼前且同時以聖體聖事的臨在方式又在他們心中的耶穌，對他們說：「我不再稱你們為僕人……我稱你們為朋友。」（若15：15）「如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內。」（若15：10）耶穌經由葡萄樹的比喻勸勉我們住在祂內，不要離開祂的愛和生命。彌撒剛結束後，耶穌又提醒我們，要竭力在世俗的日常生活中存留在祂內。最後晚餐尚未完畢時，唯一匆促慌張離開晚餐廳的是猶達斯，那出賣者。耶穌沒有對他說「我稱你為朋友」……

在我們的聖堂常看到的畫面是，彌撒聖祭才完畢後，還不到兩分鐘，大多數的信友急匆匆從聖堂裡跑光了，留在聖堂內的幾個信友便開始聊閒事，沒有一個人留在耶穌跟前，感謝祂剛賜給的愛之聖事。這種看起來小事的細節，有時顯露出一般信友的靈修生活，因為「在小事上忠信的，在大事上也忠信；在小事上不義的，在大事上也不義」（路16：10），這種小事常是信德與愛德最準確的溫度計！

假設主耶穌被釘死時我們在現場，會不需要一段時間反思這麼重大事件的意義呢？該不該反省這件事的發生是否跟我的罪過有因果關係呢？是否需要深思這事件的發生對我

的生命該有什麼影響呢？我們若參與彌撒以後，立刻從聖堂裡急急忙忙奔跑，都沒有留幾分鐘的寶貴時間謝恩報愛，恐怕跟在場親眼看見耶穌被釘死在十字架上，看完後不假思索回到日常生活，好像什麼也沒有發生似的，是一樣的情況。

我們若知道下個主日是我們人生能參與的最後一台主日彌撒，將會希望怎麼參與呢？會嫌時間太長了嗎？彌撒結束後會立即離開聖堂去忙俗事嗎？我們希望怎樣參與最後一台彌撒，每次參與彌撒就要如何，因為將必有一次，正是我們人生最後能參與的彌撒，我們又不知道這是什麼時候會發生。

### 安靜祈禱 以感恩之情度日

彌撒結束後，聖堂內該充滿神聖的氣氛，此種氣氛也要促使信友靜下感恩主愛。公開的「感恩」祭典，已經結束；以教會的名義向天主所作的祈禱，也告一段落；現在，是個人「感恩」的時間了，是私底下祈禱的時刻了。曾經有些神學家主張，由於彌撒本身是感恩，因此彌撒後就不需要再感恩。但教宗碧岳十二世在《天主中保》通諭中反駁了此學說，肯定彌撒後是最適合個人謝恩的祈禱時間，又解釋教會的公開祈禱並非取代或替換個人的祈禱，反而是信友個人祈禱的基礎和起源。

禮儀聖部《論聖體奧蹟的敬禮》（1968年），有關領聖體後的私人祈禱（38號），寫道：「由於領了主的體和血，只要以具有愛德實行的活信德而領的，聖神的恩寵就如活水般（若7：37-39）充沛地灌注於每人的心中（特利騰大公會議《論聖體法令》）。與聖體聖事所歸屬的基督之結合，不是僅限於舉行聖體聖祭的時間，卻當延長到教友的一生，使教友不斷地以信德默想所受的恩典，在聖神引導下，以感恩之情度其每日生活，結出愛德的碩果。使信友能易於保持彌撒中以卓越方式對天主所表示的感謝，該勸導領了聖體的每個信友，使他們自行片刻的祈禱。（教宗碧岳十二世《天主中保》通諭）」

我們都要學習，聖堂是天主特別臨在之所，有助於收斂精神，是需要保持安靜的地方。耶穌淨化聖殿時，責怪那些人說：「我的殿宇將稱為萬民的祈禱所」（依56：7），「你們竟把它做成了賊窩」（瑪21：13），即聚會所或市場看待！門徒們就想起《聖詠》裡有關默西亞



▲彌撒領受天主的鴻恩，在禮成後應留時間衷心感謝。

的一段話：「我對祢殿宇所懷的熱忱把我耗盡，並且那侮辱祢者的辱罵落於我身」（若2：17；詠69：10）。彌撒聖祭結束後，我們心靈深感慰藉，領聖體的大恩又使我們充滿喜樂無比；但，聖堂還是聖所，有些言行在其內不合適；再說，安靜的祈禱，感謝主恩，也是表達出喜樂更有價值的方式。

### 彌撒的基本結構

「彌撒是由兩個部分組成：即『聖道禮儀』和『感恩禮儀』亦譯『聖祭禮儀』。這兩部分密切結合，形成一個敬禮行動。此外，彌撒尚有開始及禮成的儀式」（《彌撒經書總論》26）。所以，加上彌撒的導言：「進堂式」及彌撒的結局：「禮成式」，就有了4個部分。如此，彌撒的基本結構有開始（進堂式）、上升（聖道禮儀）、高峰（聖祭禮儀及領聖體禮）、下降而結束（禮成式）。

要特別強調的是，彌撒的統一性，雖然由許多部分組成，彌撒卻是一個：「組成彌撒的兩個部分，即聖道禮儀與聖祭禮儀，彼此嚴密的結合在一起，形成一個敬禮行動。因此，神聖會議懇勸牧靈人員，在教授要理時，務必用心訓導信友參加完整的彌撒，尤其在主日及法定慶節」（《禮儀憲章》56）。聖道禮儀與聖祭禮儀，形成一個整體性的對天主的敬禮。

除此之外，還有另一種分法，將彌撒各部分的經文分為「常用」與「專用」。「常用經文」是指不受變易的部分，無論何禮儀時期、主日平日，都不變（參考《感恩祭典》括號，頁1-78）。「專用經文」指示那隨禮儀時期或節慶而變換的部分（將臨期、聖誕期、四旬期、聖週、復活期、常年期；聖人聖女節等）。

（下期待續）



▲學習靜默並虔心感恩報愛，可提升個人的信仰靈修。



▲鍾安住總主教（中）欣然接受普世使徒會院長狄鐸神父（右二）的推薦閱讀會祖自傳，了解修會福傳精神。

▲嘉義教區浦英雄主教（前排中）喜見普世使徒會在教區深耕發展，傳承使信仰復甦、再度燃起慈悲的工作。

## 基督的愛催迫著我們 普世使徒向前行

■文·圖／普世使徒會

普世使徒會是個國際性修會組織，1835年由聖文生·包絡諦（St. Vincent Pallotti）在羅馬創立的天主教福傳團體，目前在全球約有2300位成員，300多個團體。包括神職人員、修士、修女與度奉獻生活者，以貞潔、貧窮、服從、堅忍、資源共享與服務的精神，遍布於全世界六大洲、55個國家中從事福傳工作，並擁有全世界最大的教堂之一，非洲象牙海岸的和平之后大殿。

### 會祖包絡諦生平 創建修會歷史

聖文生·包絡諦1795年4月21日出生於羅馬，他長得不高，有藍色的大眼睛，這雙眼睛具有看透罪人內心的能力；16歲時決定要當神父，在威尼斯聖龐大良的學校完成中學教育之後，進入羅馬大學深造，並在1820年5月16日被祝聖為羅馬教區神父，不久後取得神學博士學位。

他起先受邀在教會大學任教，為了投身牧靈工作而辭掉教職，將一生大半時光奉獻在照顧都市中的窮人。他為鞋匠、裁縫、水手、木工和園丁興辦學校，還為年輕農民和缺乏技能者開設夜間補校，幫助他們進修以得到較佳的競爭力，因而贏得「聖斐理伯·內利再世」的美譽。

為在羅馬推動各種各樣的福傳，他需要協同工作夥伴一起合作，於是著手建立新的團體「普世使徒工作聯合會」（The Union of Catholic Apostolate），整合各種福傳工作的推動，直到1850年1月22日逝世，整合尚未完成，繼續由他最親近的夥伴們努力延續他的遺志，而得以向外發展；他被葬在義大利昂多的救世主教堂。

### 梵二大公會主保 活出使徒召叫

聖包絡諦對至聖天主聖三及童貞瑪利亞，懷著極度的摯愛，當他在世時，包括教宗在內都認為他是一位聖人，他也被稱為「羅馬的使徒」、「教會行動的先鋒」。

當他的遺體在1906和1950年兩度被掘出土時，鑑定人員都發現遺體並未腐壞，這在天主教會的傳統上被視為是聖人的一項標記。1950年1月22日，教宗碧岳十二世宣他為真福；1963年由教宗聖若望廿三世宣聖；1963年4月6日，被尊奉為宗座傳信聖職聯合會的主要主保。

聖包絡諦也被認為是梵二大公會議的主保，畢生努力於教會內的合一，透過邀請他參與東方禮教會的禮儀來促進合一，每年1月22日為他的慶日。

聖包絡諦認為，神恩是去協助所有人，在生活中找到並活出使徒召叫。他相信所有人都被召叫去使信仰復甦，再度燃起慈悲，並成為使徒，活出良好德性。

從1840年代晚期，聖包絡諦派遣修會神父們向外福傳，去英國黑斯廷斯，建立海星聖母教堂；1890年，前往非洲卡麥隆，建立傳教據點。愛爾蘭會省則於1909年建立於瑟勒斯的蒂珀雷里鎮。至今，台灣和菲律賓擴展他們傳福音的使徒工作，並於各地設立學校，如美國紐澤西州彭索金的主教尤斯塔斯預備學校、馬里蘭州勞雷爾由聖包絡諦傳教修女會經營的聖文生·包絡諦高中，以及德國的布魯薩爾。

### 普世使徒全球化 成為公眾善會

1835年1月9日，聖包絡諦創立了普世使徒工作聯合會。「普世使徒工作就是全球的使徒工作，是各階層的人所共有的，就是著手去做那些，每個人為了天主的光榮和自己及近人的得救，所必須做和能做的一切。」他以此語，表達他的構想。同年7月11日，教宗國瑞十六世批准這個以瑪利亞宗徒之後為主保的團體。1837年霍亂瘟疫期間，他不斷地將自己的生命，置於照料病患的危險中；1838年團體被下令解散時，也因他上訴給教宗，使解散的命令被收回。2003年10月28日，普世使徒工作聯合會被宗座平信徒委員會宣告為一國際公眾善會。

### 使徒使信仰復甦 遍布世界深耕

1846年聖包絡諦將善會的神父和修士們集合起來，成立普世使徒會修會團體。然而，他逝世之後，團體立即面臨許多問題，解散的命令再被重新提出，當最後一位護衛者蘭布魯西尼（Lambruscini）樞機在1854年逝世後，修會被改為「虔敬的傳教團體」，這名稱持續使用到1947年「因著聖座的慈愛行動」，才恢復原先名稱；聖包絡諦的跟隨者們稱為Pallottines，仍持續在國際上運作。

他們遵從《聖經》上聖保祿宗徒的話：「基督的愛催迫著我們。」（格後5：14）在全世界各地深耕，普世使徒會的成員們，如同每日為「使信仰復甦、再度燃起慈悲」工作的傳教士；努力在現代世界實現會祖交付的使命。主要的會院位於英國、德國、紐約、波蘭、印度、愛爾蘭和幾個其他的地點。

普世使徒傳教修女會，起源於1838年由聖包絡諦在羅馬所建造的「虔敬的慈悲之家」；起初是專門為了羅馬街頭乞食的年輕女孩服務，提供她們宗教與世俗教育的場所，這份工作至今仍然持續進行。普世使徒傳教修女會也在德國展開，是因應在卡麥隆福傳工作的需要。

### 在台灣傳承推廣 會祖自傳助靈修

普世使徒會在台灣的推展，目前分布在3個教區服務，2010年在台中教區、2012年在嘉義教區，以及2022年在台北總教區，且明年也計畫派遣神父到高雄教區。吉若望神父在台中教區、狄鐸神父及本地聖召石泉恩修士在嘉義教區，而米伯鐸神父在台北總教區。作為普世使徒會的會士，主要是為了修會，傳承會祖將追隨者派往遙遠國度的傳教初心，我們在台灣的牧靈工作，感到十分喜樂與幸福。

在這3個教區，我們深入了監獄牧靈、醫院牧靈、宗教交談和基督徒合一、神恩復興運動。由聞道出版社出版關於聖文生·包絡諦的生平及靈修的書籍，包括2019年出版的《靈魂的渴望》和今年6月出版的《聖文生·包絡諦》。在今日無論男女，對追尋真理的努力，與過去的前輩並無不同。那瀰漫在聖包絡諦整個生命愛與服務的精神中，使他能大力邀請所有基督徒成為永生之父的使徒；他對那些過著以祈禱、工作、克己為主要靈修生活者，或是積極參與使徒工作的人，都成為一個鼓舞人心的典範。

藉由來自天主力量的加強，讓我們盡其所能地在台灣這塊土地上宣講福音。

若您對普世使徒會有興趣，請與我們聯絡：  
0988-203-362，E-mail：solomon\_titus@yahoo.com  
普世使徒會台灣省會院長狄鐸神父。

## 心靈加油站188：給個機會！

策畫·圖片提供／真理電台  
文／聖母聖心會

舞台上，熱歌勁舞；舞台下，扭腰擺臀。偶像當前，令所有迷哥、迷姊們「HIGH」到最高點。

這雖不是年輕人完全的寫照，但年輕人熱情奔放，活力十足，勇於嘗鮮的精神，還真是無人能敵；但世事難料，在不知不覺中，開始有人從生活中敗下陣來，竟無力以對。

在一個遊民收容所有了以下的對話：「我是老婆過世後，就變成遊民了。」「我是在沖床工作失去手掌之後，落得無所依歸。」「我命運不好，拖一天算一天了！」這些喪志的人就在我們身邊。雖說，人生旅途遇到瓶頸是在所難免的。可是，如果我們願意給彼此一個機會，相信他們一定能夠很快地重拾信心，繼續未完成的旅程。



英國詩人丁尼生說：「夢想只要能持久，都有機會成真。」有些事做了，會後悔一陣子，但不做，會後悔一輩子！真正讓人後悔的，不是做了某件事，而是再也沒有機會去做一件事。家與世界之間，差的不是是一張機票錢，不是N公里的距離，而是我們是否做好了準備出發！



## 與教宗同行

12月

為志工組織祈禱

策畫／上智文化事業

## 有愛同行



天主在我們心中放進一份渴望，  
讓我們想要認識、愛慕和事奉祂；  
但祂同時也放進  
對於朋友與社群團體的需要。  
將朋友放進我們的生命之中，  
幫助我們在信德上增長，  
好能藉著彼此相愛  
而學會更加愛天主。  
——提摩希·柏狄克（天主教作家）

## 給小耶穌的賀禮

文／郭芳賢（資深媒體人）

圖／臺北市至善老人安養護中心院牧組

他們走進屋內，看見嬰兒和祂的母親瑪利亞，遂俯伏朝拜了祂，  
打開自己的寶匣，給祂奉獻了禮物，即黃金、乳香和沒藥。（瑪2：11）

今年聖誕節非常不一樣，各國政府改變防疫政策，採取與病毒共處，世人恢復迎接聖誕佳節，慶祝耶穌基督的誕生。那麼，身為基督徒，今年在喜見耶穌聖嬰的降生，在聖誕夜前往教堂參加子夜彌撒時，我們要帶什麼禮物給小耶穌呢？

### 最佳聖誕禮物

天主教會裡最重視的七件聖事是「基督存留在聖教會的標誌，也是祂不斷聖化教會的有形媒介」（思高版《聖經》〈聖經教義索引〉第11章，頁2001），在疫情逐漸減緩時刻，我認為向天主許諾悔改的「和好聖事」，會是聖嬰最喜愛的賀禮。

耶穌在山中聖訓說：「你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裡，我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裡出來。」（瑪5：23-26）

所以，在聖誕夜出門前往教堂時，應先反省：還有未和好的親友和近人嗎？需要道歉的，趕緊表達歉意，因為，真福八端裡第六端說：「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5：8）

耶穌在人世間33年間，3年傳播天國的喜訊時，不論是治癒百夫長的僕人、癩病人、附魔人、患血漏婦人、瞎子復明等，聖史都指出是耶穌看到他們的信德或是耶穌動了慈心，最重

要是，他們都在被赦罪後，治癒及悔改，得到天主的恩寵而重生。

### 真心悔過向主

我們再來看耶穌的愛：他們由耶里哥出來時，有許多群眾跟隨耶穌。有兩個瞎子在路旁，聽說耶穌路過，就喊叫說：「主，達味之子，可憐我們罷！」民眾斥責他們，叫他們不要作聲；他們反而更喊叫說：「主，達味之子，可憐我們罷！」耶穌就站住，叫過他們來，說：「你們願意我給你們作什麼？」他們回答說：「主，叫我們的眼睛開開吧！」耶穌動了慈心，摸了摸他們的眼睛；他們就立刻看見了，也跟著祂去了。（瑪20：29-34）

為使向耶穌聖嬰表達真心悔改，聖教會制定了和好聖事，各教堂在聖誕節前的四周將臨期，大都有一天以上的避靜，引導教友們反省一年來的靈修生活，然後去向神父辦告解。

耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」（若20：21-23）

### 精心準備聖誕餐

為此，信徒在將臨期間好好利用避靜反省自己的靈修生活，體現必須悔改的習性，準備在聖誕夜給聖嬰獻上今年的聖誕禮物。至善院牧組今年為迎接聖誕節，特地準備豐富的「聖誕餐」，菜單如下：



▲至善大廳馬槽，由院牧組修女們及不同宗教長輩們合力完成。

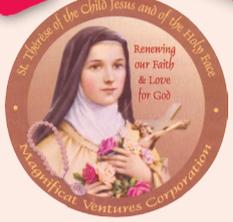
在關懷長輩部分，至善院牧組於12月5日安排了和好聖事及神父道理的小避靜，藉由和好聖事與自己、他人、天主、大自然和好。

在員工關懷部分，12月12日這一週院牧組準備了5場員工小避靜，藉由精油呼吸靜心祈禱，觀賞《愛心樹》的影片，分享自己的生命，特別是遠渡重洋來台的照顧服務員，也如同愛心樹一樣，犧牲自己養活家人，雖然想家難過，但想到可以讓孩子受更好的教育，就覺得生命是有意義與價值的，他們在分享中特別感謝台灣提供這麼好的工作環境，與同仁們相處也很愉快，最後，大家手作獨一無二的聖誕愛心樹送給自己。

至善還提供下大夜班同仁早餐及日班參加者下午茶時間，滿意度居高不下，可見大家都有被疼惜到及紓壓的感覺。

全中心分區講述聖誕節的故事及練唱聖誕歌曲，預備12月23日報佳音，12月25日英文彌撒，12月26日中文彌撒及聖洗聖事。聖誕聚餐叫外賣享受美食，並安排隔板，做好防疫措施，更滿足了身心靈全人的需要。

小德蘭福傳之友 讀經反省



# 12月27日聖若望宗徒聖史慶日

讀經：聖若望宗徒壹書1：1-4 福音：聖若望福音20：2-8

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

**聖**若望在他自己（或是他的「祕書」）所寫的福音裡，描述自己是耶穌所鍾愛的那位宗徒，最後晚餐的時候，他最靠近耶穌的胸懷（即最了解耶穌）。在十字架下，聖若望是唯一和聖母站在一起的宗徒。藉著聖若望，主耶穌臨死前把祂的母親交給了門徒們，也給了全人類作母親。因為耶穌把聖母交托給聖若望照顧，聖若望一定從聖母那裡得到很多其他人沒有辦法知道的，關於耶穌傳教生活之前的事情，對主耶穌認識特別深刻，因此在

《若望福音》裡，幾乎每一頁都表達基督的神性，基督是起初就與天父同在的聖言。

聖若望在四位聖史中，以「鷹」作為象徵，因為他真知灼見的眼光能深入福音的真理，透徹明白屬靈神聖的事情。在今天的福音裡，聖若望不只是因為比伯多祿年輕，更是因為沒有伯鐸的職務之累的象征意義（伯鐸是教會的領導人），所以跑得比較快，但他讓教會的領導先進去墳墓「核實」，自己才進去。他一看見，就相信了耶穌復活這基督宗教的奠基信仰。

相信耶穌復活不是單憑我們的理智可以做

到的。我們的理智在暗中摸索而沒有辦法明白的東西，「愛」有能力幫忙做到。若望對主耶穌有強烈的愛，當然對主耶穌會有透徹深入的了解。

基督的愛催迫著聖若望，他希望每一個人都像他一樣能夠認識基督。那在太初就存在的生命的聖言，是聖若望親耳聽過，親眼看過、瞻仰過，也親手摸過的，正是在聖誕節為我們顯示出來了，目的是為了使願意接受祂的人能分享祂的神性，成為天主的子女，「我們的喜樂得以圓滿」（若一1：4）！

## 苗栗頭屋洛雷托聖母之家靈修記實

■文·圖／蕭烽政（洛雷托聖母之家朝聖地管理委員會主任委員）

**教**宗方濟各於2019年訂每年12月10日為洛雷托聖母日，並概述義大利洛雷托（Loreto）聖母之家朝聖地的來由及意義，由香港教區禮儀委員會供稿；相傳當年十字軍被迫撤離聖地時，天使為免納匝肋聖家曾住過的房子，陷落伊斯蘭教的軍隊手中，1291年，把聖家房子空運到Tersatto（今克羅地區）；1294年，又搬到Recanati（義大利境）；1295年，再移到今日地點Loreto，洛雷托便成為紀念聖家，紀念聖母，及基督降生奧蹟的朝聖地。

在17世紀，已有特別彌撒紀念洛雷托聖母；而著名的《聖母德敘禱文》亦源於此朝聖地，故又稱〈洛雷托聖母禱文〉。1920年，教宗本篤十五世，尊洛雷托聖母為「航空旅行者主保」。2019年，教宗方濟各把洛雷托聖母列入羅馬禮儀日曆，於12月10日作自由紀念，促請教友細想「時期已滿」，「聖子降生成人」的奧蹟，及反省「天使報喜」的話和聖母的回應。今年12月10日的洛雷托聖母瞻禮日，我們在此舉行慶祝靈修避靜，格外有意義！

當天的靈修講座，主講人是葉書源神父，主題：「時代訊號與信仰」，這主題的由來，是2022年8月7日《天主教周報》社論〈認清時代訊號 期能同道偕行〉內述，天主教會自從1962年的梵蒂岡第二次大公會議以來，一直強調信友們要學習明辨「時代的訊號」，做出與時俱進的行動方針，引領眾人走向，歸依天主的道路。

葉神父來自方濟會（小兄弟會）是以小或邊緣，協助人們找到天主，才是最重要的目標。今天要講的時代訊號與信仰，非常不容易切入，世俗的戰爭、地震、地球暖化、新冠病毒、死傷嚴重、難民流離……等等訊號，在信

仰上，我們不要對教會失望。

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪5：3）這是耶穌在「山中聖訓」說出，真福八端的第一項。耶穌也曾對門徒說：

「我實在告訴你們，富人難進天國；再說，駱駝穿過針孔，比富人進入天國還容易。」（瑪19：23）耶穌對門徒們說：「凡為我的名，捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或父親、或母親、或妻子、或兒女、或田地的，必要領取百倍的賞報，並承受永生。」（瑪19：29）耶穌基督「祂本是富有的，卻為了我們變成了貧窮的。」（格後8：9）葉神父說，在舉行殯葬彌撒之後，感受尤深。天主用土造了人，人死亡，光溜溜的身體都火化成灰，歸還天主。從受造界，看到天主向人說話，天主是以其口中的話語，創造了萬有。聖文德說：「萬有本身就是天主的一句話」，本身充滿信息，更是說話者自身的呈現。受造，就是天主的足跡。

洛雷托聖母瞻禮日與《路加福音》預報基督誕生有密不可分的關係。

加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裡，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與妳同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為妳在天主前獲得了寵幸。看，妳將懷孕生子，並要給祂起名叫耶穌。祂將



▲苗栗洛雷托聖母之家在瞻禮行靈修避靜，人人收穫收盈，喜樂合影！

是偉大的，並被稱為至高者的兒子，……」天使答覆她說：「聖神要臨於妳，至高者的能力要庇蔭妳，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。……」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我罷！」（路1：26-38）葉神父特別說，天主選了瑪利亞大約是16歲的村姑，瑪利亞答應，以天主為中心，陪同耶穌完成了救贖工程。洛雷托聖母朝聖地的聖屋，就是納匝肋聖母的家，由天使的搬遷，到安全的地方，也是我們頭屋洛雷托聖母之家朝聖地的由來。

「心靈潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5：8）如同聖母瑪利亞，心靈潔淨，便能看見天主。（這樣的人，已經不再有私欲了），天主給我們的訊息，無處不在，我們有靜心察覺嗎？天主給我們的訊息，我們無法分辨，我們是否有注意路上的花草，對我們微笑？是否有聽到蟲鳴鳥叫？處處時時天主都給出訊息，你所做的所看的，萬物大地，我們如何詮釋？

天主所造的一切，我們所在的世俗，給我太多訊息，我們是否有愛心去體會，去關心他人，信仰讓我們做好當他人的榜樣，讓我們把天主的愛，福傳給萬民，期待大家走向天主。

# 我的父母親在天堂上陪伴著我 完成世界一家的使命

■文·圖片提供／王敬仁神父（聖方濟沙勿略會士）

▲王敬仁神父於義大利烏迪內的故居，是他父親設計建造的。

我的母親在上個月過世了，享年94歲。

在一個寒冷的清晨，我人在義大利烏迪內的老家，就在父親家族的房子裡，一個我出生並充滿兒時回憶的地方。從我10歲入會讀書，直到晉鐸之後，一直到在臺灣福傳，這逾半世紀的期間，每逢休假，我都會回到這裡。在這個曾有12個人居住的熱鬧之處，今日卻顯得空蕩。我的父親還有所有的叔叔也都過世了，現只剩我一人住在這兒了。

## 家，建構我整體生命的軸心線

我的老家，人事已非，但景物依舊，一磚一瓦，仍滿溢著父親的血汗與精神，在這棟他所建造的二層建築物中，我仍感受到生命所曾經留下的躍動與溫度，所有家人親友之間的記憶、忠告、指引、建議與信任，即使隨著我的年華老去，但仍永遠流在我的血液中，是建構我整體生命的軸心線，不曾斷裂。

自我母親25歲嫁給我父親，一直到10年前我父親過世，她都未曾離開過這個他們胼手胝足建造的家園，直到兩年前，新冠疫情爆發，她終於答應我妹妹的請求，願遷居到妹妹家，接受她的照顧。我環顧著家裡的四周，仍如此的整齊與潔淨，在每個角落的細微之處中，我仍隱約見到母親辛勤操持家務的身影。

## 永遠敞開的大門 等我回家

是她，讓這個地方，一塵不染，布置得宜，充滿生氣。我也似乎能聽見她的呢喃細語，聲聲的關懷與叮嚀。這是一個完全屬於她的世界，一個會說話的地方：兩層樓的主屋、馬廄、菜園、田地、庭院……年復一年、季復一季、月復一月、周復一周、日復一日，維護得如此美好、是一個永遠敞開大門，歡迎我回家的家。

自我有記憶以來，母親給我的印象，就是不停地勞作。她清晨6時與傍晚5時擠牛奶，日間於田裡耕種，貼補家用，以防景氣不好，父



▲王神父的母親，終日勞作，堅守家園，永遠歡迎並等待著兒子回家。



▲王敬仁神父與父母、妹妹Lucia合影於2006年。父母虔誠奉獻的精神，為王神父的聖召奠定良好的基礎。

親建築公司財務受影響，是父親強而有力的後盾。中午，她會準備美味的餐點，等待父親回家吃飯。星期天的主日彌撒，她穿著端莊得宜，為讓天主見到她最美好的一面。彌撒後的歡樂聚會，有美味的肉湯，這令她回憶起早年大戰期間，肉類與蛋白質取得困難的窘迫，因此她非常地愛物惜福。

## 回到故鄉 作最後的看顧陪伴

今年9月，我人還在台灣時，接到妹妹電話，她說母親焦急地要見我，還有已過世的父親。於是我趕緊訂了機票，回到家鄉，陪伴她人生最後的時日。那段期間，我在晨禱和堂區彌撒之後，便到妹妹家看顧母親。夏季時，她嚴重脫水，影響了她的大腦，以致她無法思考，在神志清醒與閃爍不明之間交替著，並進行著與正在對話的主題無關的記憶。

曾有許多人向我傾訴，他們在陪伴親人生命的最後時日，所承受的痛苦和疲倦。在我回到家之前，我妹妹早已將母親帶回她家並照顧她。然而，母親卻經常要求妹妹帶她回老家。母親在最後幾周的飲食方面，非常地辛苦，一開始，我們以為她胃口不好，不想吃，後來才知道她是無法吃喝，連餵她一小匙的量，她都無法吞嚥，餵了就吐出來，看了實在很心疼。她總是躺在病榻上，無法站起，時不時地要求我們，帶她回老家，或是開火煮餐。

## 給母親一個有愛的家

當我到妹妹家時，我們兄妹說好了，要給母親的，不是一道圍牆，而是一個有愛的家。陪伴母親時，我們就像小孩子般地，與她共享天倫之樂，聊起我們小時候的時光，傾聽她的建議。夜晚，在鋪好她的床鋪和毯子後，我們一起晚禱。一晚，母親向我們透露，她喜歡說：「萬福瑪利亞（Ave Maria）」，還更以特別的方式說：「萬福天后（Salve Regina）」。以



▲王敬仁神父的母親Licia攝於92高齡時，她總是說：「多點祈禱，多點愛、多一點智慧。」

前，白天的時候，她會一邊做家務，不時地回頭，將目光轉向我們兄妹，然後一邊不斷地重複：

「……聖母瑪利亞，在這流淚的山谷中，請幫助我們……。」

我的母親一生活得充實完滿，沒有任何的浪費。在她94年的生命中，努力工作不懈，即使吃了很多苦，也從不埋怨，與親友建立良好的情誼，對他人慷慨付出與關懷，她曾把一件防水外套送給來自科索沃的難民。她的一生猶如釀製的香醇美酒，足以讓人細細品味。她的人生閱歷與智慧言語，不論是關於工作與人際關係，均散發著陳年美酒的濃郁香氣。她總是說：「多點祈禱，多點愛、多一點智慧。」「讓我們循序漸進，一次做好一件事。」

## 家庭精神奠定世界一家核心

面對我在遠方的海外福傳，母親對我說：「這是你的使命。」好讓我安心在外福傳。當妹妹結婚，為了做生意，不得不調整家庭的日常作息時，母親溫柔地對她說：「這是妳的分內與職責。如此的辛苦，我能完全理解。」每當我從修會回家，我總是感謝母親對我的照顧，她說：「不需要感謝。看，你現在已經在家了，在這裡你不是陌生人，我們是一家人。家人之間，要互相幫助。」

如此的互助、服務、團結、付出、犧牲與奉獻的家庭精神，都是作為奠基「世界一家」的核心基礎。聖方濟沙勿略會會祖聖孔維鐸的《遺囑》說：「讓世界成為一家。」「熱愛我們修會的家庭精神：我們應視她為慈母。」我感到的，從我的原生家庭到回應聖召，加入聖方濟沙勿略會的這段旅程，是順其自然的。因為，早在我的成長過程中，父母親就以一種很自然而然的，將信仰基督的精神，傾注於我的身心靈。

今日，我非常感謝我的父母。他們現在在天堂，仍陪伴著我繼續完成「讓世界成為一家」的使命。



▲耕莘醫院文藝走廊精心布置紙雕馬槽，以「賢士們朝聖之旅」為主題，邀請民眾前往虔心默禱。（徐慶芸攝影）

**聖**誕節是為慶祝耶穌基督降生，救贖世人，帶來的喜訊。新店耕莘醫院成立54年來，深耕服務新店地區民眾，成為照顧民眾身心健康的優質醫療院所，也是大家的好鄰居。

值此聖誕佳節，透過戶外聖誕主燈及環境布置，打造美麗、充滿聖誕節歡樂祥和氣氛的花園，吸引民眾前來打卡、拍照，感受聖誕節帶來的希望與溫暖。這正符合耕莘醫院積極朝向「有溫度的醫院」努力的目標，也如鍾安住總主教所述，新店耕莘醫院是一個溫暖、溫馨、有家的親切感的醫院。

戶外主燈以鐵架纏繞乳白霓虹燈，創作半具象線條所呈現的聖家三聖及三王來朝的故事情節，展現基督降生的意義。柔和的燈光效果，搭配如茵綠地，點綴有象徵意義的聖誕紅

## 聖保祿醫院聖誕獻愛 關懷長者及最小兄弟

■文·圖／聖保祿醫院

**桃**園榮家12月14日歡樂非常！天主教聖保祿醫院結合教友及瑪利幼兒園可愛的小朋友們，以歡唱聖誕歌曲、舞蹈及禮物，提前與榮民長輩過聖誕節，教友精湛的演出及小朋友們又唱又跳的精彩表演，現場氣氛相當熱絡，長輩們個個樂得笑開懷。

天主教聖保祿醫院關懷桃園榮民之家及八德榮民之家逾20年，醫院院牧部每月都舉行彌撒及關懷活動，每年聖誕節前夕更舉辦聖誕報佳音活動，受到榮民長輩們熱烈歡迎。

今年聖誕報佳音關懷活動前，所有成員都先進行快篩，確定結果是陰性才可參與。活動由桃園聖母聖心天主堂志工表演舞蹈開場，小蔓團隊演奏好聽的薩克斯風樂曲。接著，瑪利幼兒園的「萌娃特攻隊」登場表演《聖誕舞曲》，小朋友們活潑喜樂的唱跳，活潑可愛，熱鬧非凡，榮民長輩們紛紛投以熱情鼓掌，開心地與每個小天使同樂，留下難忘的聖誕回憶。

院牧部潘雪玉主任指出，12月是感恩及歡樂的月分，醫院結合了桃園總鐸的不同單位，準備糖果及禮物，在院內、院外舉辦報佳音活動，傳報耶穌降臨人世的佳音，傳揚天主愛的喜訊；隨著疫情趨緩，14日前往桃園榮家，16日



## 真光照耕莘 點亮你我心

■文／李洪如 圖／朱永芳（耕莘醫院院牧部關懷師）

▲耕莘醫院戶外布置，主燈馬槽散發聖潔靜謐氛圍，迎接平安夜。

及盆栽，營造溫馨聖誕花園的親和力，不論就診病人或左鄰右舍、過往行人，都忍不住流連欣賞，也吸引眾人腳步前來親近馬槽，走近耶穌，看見光明，發出歡喜與讚嘆之聲，這是耶穌降生的意義；讓所有人都看見天主救世工程的愛，三聖與三王所散發的每盞燈，不僅是點著而發亮的光，更讓耶穌的愛，守護鄰里，讓耕莘醫院成為民眾賞心悅目的後花園；願馬槽耶穌聖嬰這盞點著並發亮的燈，在所有人的生命留下光明的記憶；讓聖潔的氛圍提供紛擾世界一片靜謐，在寒冬帶來難忘的平安夜。

歡迎民眾前來新店耕莘醫院戶外花園看看耶穌聖嬰，迎接救主降臨，為基督之光作見證。

### 院內朝聖旅 馬槽前訴心

文／翁莎莉（新店耕莘院牧部關懷師）

不僅是戶外花園充滿聖誕氛圍，走到院內，同樣能感受耶穌聖誕所帶來的救恩與大愛。

走進新店耕莘醫院，從一進門左側就看到知名畫家鮑博（Borboa）的巨幅畫作，耶穌醫治

各種病症，親切擁抱病人、安慰長者、扶持最小兄弟，甚至是照顧每一隻小羊的愛，在各樓層牆面上展現無遺，相互輝映。

院牧部為了讓病人在病痛中感受到希望，特別在院內也費心地作了聖誕布置，特別以「賢士們朝聖之旅」為主題，在文藝走廊、按摩小站前挑高樓層設計了兩座紙雕看板立體布置，一座是賢士們發現「在東方出現異星，啟程前往尋新王」；另一座則是千辛萬苦「在耶路撒冷找新王，先知記載生於白冷，前往朝拜祂。」（參閱瑪2：1-12）當他們穿越「天上耶路撒冷」——過城門、市集、聖殿與公議會，都沒有發現新王，直到白冷城那顆明亮的星星下，來到馬槽，看到剛誕生的萬世巨星——新王耶穌，奉獻最珍貴的黃金、乳香、沒藥，來朝拜祂。

誠摯邀請來院的每一位，仿效三王從四面八方出發，以心神更深地走近馬槽，進行朝聖之旅，獻上自己最誠心的禮物（祈禱），早日獲得所願所求。新店耕莘醫院敞開心門邀約觀賞戶外花園及院內朝聖，祝福大家聖誕快樂！



▲聖保祿居家照護團隊到府報佳音，關懷病人，傳愛不息！  
▲聖保祿醫院結合教友及瑪利幼兒園小朋友關懷榮民長輩。

前往八德榮家，22日則在院內報佳音，與更多的人分享聖誕節歡樂與平安。

此外，聖保祿醫院的居家護理所18年來持續地溫馨關懷長期臥床及癌末患者，溫暖不少被探訪的家庭。報佳音團隊由洪啟倫醫師、阮璇修女、4位護理師、院牧部潘雪玉主任及公關等夥伴組成。洪啟倫醫師扮聖誕老公公，今天不看病，而是背著禮物散播歡樂，護理師及夥伴們以聖誕歌曲、禮物及修女們溫柔地祈禱，親至家中報佳音，家屬及病人都因感動而落淚。

「我要唱台語的聖誕歌曲！」71歲乳癌末期的吳奶奶，2周前受洗成為基督徒，忍著病痛，開心地點歌，團隊馬上應變，唱一首台語〈我要救主〉給她聽，讓她開心鼓掌說很好聽，收

到禮物好開心，邊擦眼淚，邊說謝謝！

「您們唱歌好好聽！」96歲的婁爺爺，非常期待報佳音團隊來訪，並跟著唱聖誕歌曲，接下禮物，笑得合不攏嘴，直說「我96歲了！」讓在場的人都報以熱烈掌聲，歡樂是長壽秘訣。

「謝謝您們來看我們！」頸椎受傷導致四肢癱瘓的賴先生，臥床已超過20年，照顧他的父親聽到阮修女的祝福祈禱，感動得眼眶泛紅。

聖保祿居家護理所陳佳鈴護理長指出，居家護理所成立近30年，連年都獲政府特優肯定，關懷報佳音活動也持續了18年。目前關懷200位長期臥床的3管（氣管內管、鼻胃管、導尿管）及癌末病人，傳遞天主的愛，讓病人及家屬感受人間有情，互勵互愛的精神。

# 因相愛 領受至高力量的聖寵 台北總教區第六鐸區朝聖紀盛

■文·圖片提供／劉千銘（台北總教區第六鐸區理事）



▲台北總教區第六鐸區至聖嘉民朝聖地朝聖，洪慕雅神父（左六）主禮。

這兩年因新冠疫情的緣故，信仰——我們心靈的寄託，深受到考驗，台北總教區第六鐸區（以下簡稱六鐸）因此停辦兩年的共融朝聖。感謝天主深知我們心靈的渴求！今年防疫政策放寬，再次燃起我們共融朝聖祈禱的渴望。「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。」（斐4：6）因著這份渴求，因著至高力量的聖寵，雖然種種不可預期的狀況，但因著我們的信德，「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐4：13）感謝天主垂聽我們的祈禱。謝謝聖嘉民朝聖地全力協助，總鐸以及神父們的帶領，各堂區弟兄姊妹的同心合一，因著這份來自主耶穌基督的愛，在天主聖寵內共融，並喜樂分享朝聖恩寵。

## 堅定的信德／張文斌（冬山聖若瑟堂傳協會主席）

總鐸阮玉鼎神父、各堂主任司鐸在劉千銘理事規畫下，帶領440位懷著堅定信仰及高度的凝聚力的弟兄姊妹們，於10月29日至宜蘭聖嘉民朝聖地朝聖。聖嘉民朝聖地與聖嘉民啟智中心、聖嘉民長照中心構成聖嘉民家園，園區寧靜幽雅，至此朝聖，可擺脫世俗羈絆，昇華心靈，增強信德。

9月初，劉千銘理事超前部屬，協同3位弟兄姊妹場勘朝聖路線，當時天氣尚熱，我提醒10月時，東北季風會帶來豪大雨，恐影響聖母遊

行活動，但是劉理事卻信心滿滿回答：「天主會保佑我們」。

到了10月中旬，天候不穩，東北季風與西南氣流的共伴效應，導致蘭陽地區豪大雨不斷，山洪暴發，幸好幾天後，雨勢稍歇，然而，幾天後豪大雨再襲，心想聖母遊行恐窒礙難行。然而，10月29日一大早，天空仍烏雲密布，但無風無雨，彷彿天主為我們行了奇蹟，也印證「具有堅定信德的人是有福氣的」。呂若瑟神父、楊家門神父百忙中抽空協助早到的弟兄姊妹聽告解，我們在聖堂外擺置座椅，讓神父們可同時進行和好聖事。

上午10時聖母遊行，聖母轎以鮮花布置，精緻典雅，更襯托出聖母的慈愛。遊行隊伍綿延數百公尺，井然有序。遊行時，由中和天主之母堂林淑玲姊妹帶領弟兄姊妹們恭念玫瑰經，為民眾祈福。遊行隊伍返程時，天空才開始飄起細雨，彷彿聖母媽媽憐憫芸芸眾生。

上午11時舉行彌撒，440位弟兄姊妹齊聚聖嘉民朝聖地聖堂，座無虛席。板橋中華殉道聖人堂副主任司鐸洪慕雅神父主禮，12位神父共祭。迴龍聖威廉堂范明德神父講道幽默且平易近人，令人印象深刻。永和聖母升天堂聖詠團歌聲餘音繞樑，牽引教友心靈接近上主。彌撒中的奉獻，來自六鐸的弟兄姊妹們，在土城聖安東尼朝聖地阮玉鼎總鐸神父的呼籲下，慷慨解囊，踴躍捐獻。一份奉獻聖嘉民朝聖地，挹助獎學基金；一份捐給聖嘉民啟智中心，幫助弱勢學員，大家一起行愛德。



▲六鐸教友至聖嘉民朝聖地朝聖，心無畏懼，淋浴恩雨向前行。



▲聖母態像遊，願聖母護佑我們。

感謝教友們不辭辛苦，鼎力協助，使得朝聖活動圓滿成功！

## 天主是愛／刁靜梅（板橋中華殉道聖人朝聖地）

這次參加六鐸朝聖活動，首先感謝吳偉立神父和洪慕雅神父以及傳協會幹部們，在聖神的引導下促成。能相聚到宜蘭朝聖，從大家臉上的笑容看得出來，有說不出的期待和快樂，這是天主給我們的恩賜吧！

那陣子經常下雨，甚至有颱風臨近，感謝天主，早上沒下雨。大約7時30分出發，在夢霞姊妹帶領下恭念玫瑰經，德肋姊妹分享自己念玫瑰經的經驗，也帶給我們成長信德的恩賜！我和鄰座的姊妹分享許多家庭故事，也學到許多，天主對我太好了！

遊覽車一到礁溪，眼前忽然大放光明，像奇蹟般的晴空萬里，似乎歡迎朝聖客的到來，又是天主的恩賜！位於三星的聖嘉民朝聖地紀念聖嘉民神父無私的醫療奉獻，傳揚基督的愛。在遠處就聽到教堂鐘聲，熱情歡迎來自六鐸的教友們。我第一次看到神父在戶外石椅上聽告解，畫面很觸動我，每個前來告解的人，懷著謙卑的心，承認自己的過錯，勇敢面對天主，祂是如此愛我們，藉著和好聖事寬恕了我們！

10時開始聖母遊行，在輔祭團前導下，由板橋中華殉道聖人朝聖地洪慕雅神父帶領信友們沿途唱聖歌、念玫瑰經，傳揚天主的愛！在玫瑰聖母月結束前，遊行活動顯得特別有意義！返回教堂後，開始舉行朝聖彌撒，洪神父主禮，11位神父共祭，迴龍聖威廉堂范明德神父講道非常有特色，闡釋《聖經》內容活潑有趣，引起共鳴，相信留給每個朝聖者深刻的印象，能享受到這場朝聖活動的盛宴的人，真是有福！

（文轉23版）



◀神長在樹下傾聽教友們告解。

接22版)

### 受恩寵／黃家音（中和天主之母堂）

得知要去宜蘭聖嘉民朝聖地朝聖時，就報名。50多年前，我從小就跟著外公在台北平東路二段與瑞安街口的教堂參與彌撒，那裡上教理課並初領聖體。後來，教堂拆改建靈醫會院所，因此我轉往聖家堂。報此次六鐸朝聖最初的目的，也因想多了解靈，尋找幼時記憶的連結。

隨著朝聖的日子越來越近，這個初衷改變因為高齡96歲的父親檢查出胰臟癌住院。60多年前在高雄領洗，因父親是油輪機長年在海上工作，所以無法上教堂。這麼來，他最後一次上教堂是去母親的殯葬彌。我以為他已經忘了天主。在朝聖前，我問：「我請神父來為爸爸祈禱，好嗎？」他地點點頭答應了！

謝千銘讓我聯絡到蘭雅聖母顯靈聖牌朝主任司鐸王承前神父，在朝聖前一日到榮與父親舉行傅油聖事，引導他和天主和好，聖洗誓言，並為他進行臨終傅油聖事。那父親很期待神父來臨，整個過程中他很放喜悅與充滿聖寵！我看到父親展現出良善與堅強的信德，原來他心裡一直有天主，相信他和母親將會在天國團聚，永享福讓我相當地感動！

向聖嘉民聖髑祈禱：祈求天主藉著聖嘉民聖求，增加父親的信德和勇氣，讓父親平安受身心的病痛，讓父親有勇氣忍受疾病帶難受與痛苦，祈求在醫護人員照護下能少痛苦，在主愛中，得心靈痊癒，並在臨終時他。

日聖母遊行時，雨勢漸大，這場雨不僅洗地，讓一切萬物恢復生機，同時也洗滌我的心，使我們享受片刻的寧靜，享受聖母的與關愛！

在教堂前，聆聽鐘聲，我們在這艘「諾厄方舟」上聆聽聖言，享受天主的聖寵，何其有我從中更獲得無上力量，讓我更勇敢與有和耐心地陪伴病重的父親，感謝天主！

### 愛行動／陳慶和（板橋懷仁聖母聖心堂）

外雨聲滴答滴答，已經下了好幾天的雨，看十字聖架，心中祈求六鐸區聯合朝聖時，能好一點。

清晨醒來發現雨聲停了，真的感謝主，應驗經上所說：「你們求，必要給你們。」（瑪）坐上懷仁的朝聖專車，在活動組長黃清

良弟兄妙語如珠的開場白下，我們懷仁兄弟開始快樂的朝聖之旅。到達目的地後，眼前一片綠蔭花草，聖嘉民天主堂與14座白色苦路雕像，在田野間點綴出一幅美麗的畫面，這裡真美！

彌撒中，范神父講道強調「愛」必需有行動，沒有行動的「愛」是沒有用的。彌撒後用餐，到此鐸區的活動告一段落，接下來各堂區各自規畫活動。我們去工廠參觀，了解三星蔥的種植流程，DIY學習製作蔥油餅，終於吃到自己的作品，滿心歡喜！

這次朝聖有吃有玩，加上彌撒福音的分享，身心靈都得飽飫，我們算是賺到了，賺得鉢滿盆滿。

### 常保福傳熱火／胡務熙（鶯歌陶士天主堂）

在宜蘭聖嘉民朝聖地參與彌撒時，范明德神父講道理時，聲音洪亮，用極高的使命感與火熱的心，把福音傳達給在場的440位教友們。我聽完明德神父朗讀福音與講道理的態度與精神後，我自然而然地以激昂誠摯的語調，朗讀信友禱詞了。

從明德神父身上，我學習到要勇於承擔福傳的使命，保持熱情，不使熄滅。感謝全能的天主在朝聖之旅中觸碰我，洗滌我。

### 在地若天／俞維徽（聖嘉民朝聖地福傳師）

「在地若天」四字耳熟能詳，這也是我們朝聖地給人的感覺，因為聖嘉民朝聖地除了聖堂，還包括了照顧兩個社會上最弱小弟兄姊妹的機構（長照及啟智中心），藉著接待朝聖者，增加彼此的信德，與實踐愛德，是剛來這裡不久的我，深深的感受。

我感受到了六鐸朝聖者們的熱情與用心，除

了千銘理事細膩安排及超強的信德（她堅信那天一定不會下雨，而完全沒有雨天的備案，令我們這次的總指揮張主席緊張地捏了一把冷汗）外；司琴的老師、指揮老師、答唱詠領唱多次來到現場熟悉場地及練唱，這些都讓我們看在眼裡，感動在心裡。

當天六鐸的遊覽車比預計時間更早就陸陸續續地抵達（我緊張到連我自己的早課都零零落落的，因為7時35分就收到通知第一台車已經過了雪隧），遂趕緊通知各位相關主管待命，我們也請北成聖母升天堂的聖母軍動員來協助現場引導工作，及啟智中心的教保老師、聖嘉民家園的教友們協助交通引導，本堂教友們前前後後忙進忙出，成為幕後服事的主要靈魂人物。

感謝天主在一早賞賜了一個溫暖無雨的天氣，朝聖者們在教堂中省察後，便自去找神長們（這次安排9位神長聽告解）與天主和好。這幅畫面，真美！

然後，照預計時間開始聖母遊行，大隱村所有電線都地下化了，非常方便我們遊行！在讚美及祈禱聲中的遊行卻下起雨來，考驗我們的信德。最後，所有遊行隊伍完成遊行，平安回到朝聖地。感謝天主！

在感恩祭中，我們也看到教會的希望。主禮的洪慕雅神父和講道的范明德神父都是六鐸年輕的神長。感恩六鐸的教友們慷慨地把彌撒獻儀全數奉獻給了我們朝聖地。

我們在啟智中心提供六鐸當天共468人的用餐，所以啟智中心的孩子們也熱情不落人後地參與，前一天就熬煮飲品，說要供神長及朝聖者們飲用，得到六鐸教友們的熱情回饋。

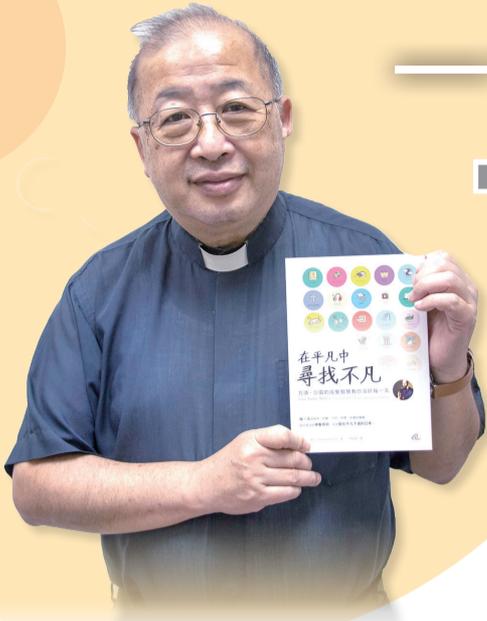
真心感謝六鐸朝聖者們的安排，天主促成的這樁美事，活絡我們主內弟兄姊妹們的感情，著實讓我們體驗到「在地若天」的意義。再次感謝六鐸區的神長及參與或未參與卻不斷為我們祈禱的「家人們」，感謝讚美天主讓我們完美地完成這次服事。



▲六鐸區共融朝聖大合照

# 一切發自愛，非出於勉強

■文／梁定國神父（慈幼會士）圖／上智文化事業



▲梁定國神父鼓勵大家把握日常生活中愛主愛人的機會，一起踏上不平凡的「成聖之路」。

今年是別具意義的一年，因為12月28日正是慈幼家庭主保——聖方濟·沙雷氏（St. Francis de Sales）主教逝世400周年紀念。我們舉辦了一系列慶祝活動並架設網站，希望推動更多人認識這位教會聖師，效法聖人的芳表，回應天主愛的召喚。



▲推廣聖方濟·沙雷氏網站。

上智文化出版的《在平凡中尋找不凡》，是相當實用且淺顯易懂的好書，將聖方濟·沙雷氏啟迪人心的靈修智慧清楚呈現在我們眼前。作者多瑪斯·戴立（Thomas F. Dailey）神父以聖方濟·沙雷氏的〈靈修指南〉作為善度生活的主軸。〈靈修指南〉是聖師為「聖母往見修女會」所寫的生活指引。去年為籌備400周年紀念活動時，我已在網路上找到英文版，〈靈修指南〉並非艱澀難懂、長達數百頁的靈修鉅著，而是相當「平民化」的靈修手冊。人人都能閱讀，甚至可以用「攻略、祕笈、捷徑」來表達這本手冊的特色。

## 靈修生活攻略 讓你少走冤枉路

**攻略：**今天的網路遊戲五花八門，許多年輕人為了求在遊戲中玩得出色，除了多加練習外，更需要一些特別的指點。於是，不少電玩商趁勢推出網路遊戲的「攻略」，使玩家能夠快速掌握遊戲重點、遊戲設計者隱藏的功能，或是提高破關速度和加強能力的方法等等。

**祕笈：**這詞經常出現在「武俠小說」中，除了「獨門」之外，更是「得來不易」。所以武林中人個個處心積慮，出盡各種方法來爭奪這些江湖祕笈。

**捷徑：**喜歡遠足旅行的人不會介意多走些路，慢慢欣賞沿途風景。但是生活在繁雜匆忙的社會中，人們除了加快腳步外，往往會尋找「捷徑」，希望能夠在最短時間內到達目標。

《在平凡中尋找不凡》正是為現代基督徒所寫的靈修生活「攻略」，簡單

便利，人人可行，適用於平凡的日常生活。為願意在靈修生活更上一層樓的人來說，更是修德成聖的「獨門祕笈」，因為這是聖人身體力行且行之有效的成聖方法。這同時呼應聖人的另一傑作，中文版為《入德之門》或《成聖捷徑》，鼓勵每個人不分貧富貴賤，各行各業都能在日常生活中成聖；《在平凡中尋找不凡》所介紹的〈靈修指南〉更是「捷徑」的精華版。

此書的第二部，作者則詳細說明了如何在稀鬆平常的生活中更專注於天主的臨在。起床、用餐、工作、休閒、就寢等日常作息，雖然我們每天早已習以為常，但若能更加留心並好好把握，當成光榮天主的「重要時刻」，就是幫助我們到達聖德的「攻略、祕笈和捷徑」。

## 活在當下 盡我所能地去愛天主

慈幼會會祖聖若望鮑思高神父以「善盡本分，活在當下」，精闢整合了主保聖人的靈修觀。他從未要求，甚至禁止青少年做刻苦，卻鼓勵他們在每天的生活中，透過「善盡本分」來成聖。方法聽起來很簡單，實際做起來並不容易。盡好良好公民的責任、熱心教友的本分、孝敬長輩、關心弱小、扶弱濟貧，這些都是我們每天要面對的情境，但我如何去實踐呢？「活在當下」是善用每天生活中的每一個平凡時刻，將它轉化為成聖進步的階梯。

聖方濟·沙雷氏是以「人文主義」見稱的偉人，也是腳踏實地的聖人，他的非凡之處在於將「聖德平民化」，亦即每個人都可以成聖（參：本書結語「人人蒙召成聖」）。17世紀的人覺得那是無法實現的「天方夜譚」，但聖人的看法為今天的我們來說不是新奇的事，因為梵二《教會憲章》的第五章早已論及，我們都耳熟能詳。那你呢？你已踏上成聖之路了

嗎？你是否願意在平凡中活出不平凡的新氣象？

## 成聖始於恩寵 積極與天主合作

本書的第三部「神聖時刻」，指出了每一位教友最基本的生活方向：祈禱、行善、聖事（和好聖事與感恩聖事）。鮑思高神父時鼓勵青少年「勤領聖事、善領聖事」，按照保聖人提倡的「聖事靈修」，即透過告解及撒，基督徒經常接觸的這兩件聖事，來增強人的聖德。

為今日許多的教友來說，和好聖事變得十陌生，甚至有人從沒聽過「每年至少一次妥告解」（聖教四規），更不用說「勤領」了。方濟·沙雷氏特別強調：「和好聖事的恩寵是靈修生活最重要的力量泉源。當我們面對會的誘惑、家庭的困擾、生活的無奈時，尤需要「天主恩寵」的助佑，在主前承認自身軟弱無助。

為教友來說，感恩聖事更是恩寵的時亥天人相遇的機會。今天的我們多麼幸福，能「有意識地、積極地參與」禮儀，能夠聽懂撒中所宣講的天主聖言，可以緊密地跟隨神所念的禱文。最重要的是，我們要妥善準備己的身、心、靈來參與感恩聖祭。

最後，鼓勵大家把握每一天的平凡生活將它轉化成愛主愛人的「恩寵時刻」與聖濟·沙



同步優惠

## 在平凡中尋找不凡：方濟·沙雷的成聖智慧教你活好每一天

多瑪斯·戴立（Thomas F. Dailey, O.S.F.S.）◎著

林桂屏◎譯 定價320元

紀念聖人芳表，即日起至明年2月5日止

特價8折 256元，郵資另計

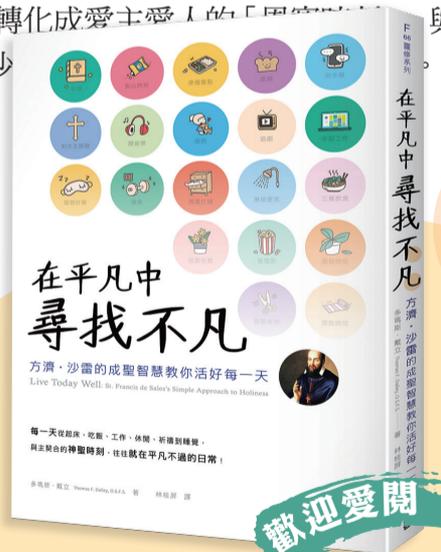
釋放你的心靈：聖方濟·沙雷的靈修（修訂版，軟精裝）

特價69折 124元，郵資另計

訂購請洽聖保祿書局：

台北02-2371-0447 · 台中04-2220-4729 ·

高雄07-261-2860



歡迎愛閱



▲網路訂購